



HAYATIMIZ BOYUNCA BİZİ DESTEKLERİYLE
GÜÇLENDİREN, HER DAİM MUTLU OLMAMIZI İSTEYEN
BABALARIMIZA MİNNETTARIZ!

ŞEFFAF DİŞ TELİ - INVISALIGN

Invisalign tedavisi, ortodonti tedavileri arasında sıklıkla tercih edilmekte olan popüler tekniklerdendir. Telsiz ortodonti veya şeffaf diş teli olarak bilinen Invisalign yönteminin diğer ortodonti tedavisine göre farkı, braket takmadan dişlerin çapraşık yapısının düzenlenmesidir.

Invisalign tedavisi gören her hasta işlem sonrasında nasıl bir diş yapısına kavuşacağını merak eder. Invisalign tedavisine başlarken dişlerinizin genel görünümünü üç boyutlu model üzerinde gözlemleyebilme şansına da sahipsiniz.

Invisalign tedavi sürecinde günlük yaşamınız aksamaz. Invisalign, ağzınızda neredeyse hiç fark edilmez. Tedavi boyunca dilediğiniz özgürlükte gülümseyebilirsiniz.



DİŞLERİNİZ
BİR ÖMÜR BOYU
BİZE EMANET



AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI MERKEZİ

HAZİRAN / TEMMUZ

SAYI 10

2 Aylık Diş Sağlığı Bülteni

FLAP OPERASYONU NEDİR? SONRASINDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

Dişlerin kök yüzeylerinin temizlenmesine rağmen, enfeksiyonun devam etmesi durumunda flap operasyonu adı verilen cerrahi işlemin yapılması gerekmektedir.

Diş hekimliğinde önemli sayılacak cerrahi işlemlerin başında gelen flap operasyonunda diş etleri kaldırılarak, altındaki iltihabi doku artıkları, kök yüzeydeki diş taşları ve bakteri tabakası ağızdan uzaklaştırılır. Temizlenen bölgeye, gerek görülmesi halinde, yıkıma uğramış kemik dokusunu telafi edebilmek için kemik tozu ilave edilir ve dikiş atılarak işlem sonlandırılır.

Flap operasyonu sonrası gelişmesi muhtemel diş problemleri

Flap operasyonu sonrasında 6 hafta kadar dişlerdeki sallantı artabilir. İyileşme döneminin takiben sallantılar azalacak veya tamamen yok olacaktır. Operasyon sırasında diş etlerindeki iltihabın temizlenmesiyle kaybolan ödem, diş eti çekilmesi gibi yorumlanabilir ancak değildir. Dişler sallansa hatta kaybedilse dahi, dişeti iltihabına ve kemik erimesine sebep olan diş taşları ve tüm enfekte dokuların ağızdan uzaklaştırılması ve kemik dokusundaki yıkımın durdurulması gerekmektedir.

Flap operasyonu ile birlikte diş yüzeyi temizliği

ve kök yüzeyi düzleştirilmesi işlemleri de yapılır. Tek seferde yapılan tüm işlemlerin sonrasında geçici diş hassasiyeti ve dişlerde sızlama gelişebilir. Bu durumda hekiminiz, hassasiyet giderici macun, flor jeli veya cila uygulaması ile şikayetinizi dindirebilir. Öte yandan, hassasiyet karşısında hiçbir işlem yapılmassa dahi kendiliğinden geçecektir.

Flap operasyonu ile dişler arasında bulunan diş taşları ağızdan uzaklaştırılacağı için dişlerinizin arası açılmış gibi hissedebilirsiniz. Dişlerinizde herhangi bir aşınma ve açılma olmayacaktır.

Flap operasyonu sonrasında dikkat edilmesi gereken hususlar

- Operasyon sonrası ağrı, ödem şişlik ve kızarıklık gibi geçici şikayetler gelişebilir. Hekiminizin önerdiği ilaçları düzenli olarak bitene kadar kullanmanız, şikayetlerinizi dindirecektir,
- Ameliyattan sonra 10 gün boyunca diş etleri hassas olacağından sert, sıcak, soğuk, baharatlı, acılı ve asitli gıdalar tüketmeyiniz,
- İlk 10 gün alkol almayınız. Sigara kullanmayınız,
- Operasyon çok iyi geçmiş olsa dahi, çeşitli sistemik veya bölgesel faktörler nedeniyle enfeksiyon nüks edebilir,

Cerrahi işlemin başarıya ulaşmasında belirleyici faktörlerden biri de, işlem sonrasındaki ağız bakımıdır,

Ağız hijyeni, hekimin anlattığı şekilde sağlanmalıdır. Kontroller aksatılmamalıdır.



Dr. Merih Tanyel
Diş Eti Hastalıkları Uzmanı

RAMAZANDA AĞIZ ve DİŞ SAĞLIĞINIZ DAHA ÇOK ÖNEM VERMELİSİNİZ

Ramazan ayında dişlerinize daha fazla önem vermeniz gerektiğini biliyor musunuz? Neler yapmanız ve yapmamanız gerektiğini öğrenmek için bu yazımızı muhakkak okuyun.

Devamı 2'de

DİŞ RENGİNİZ İLE İLGİLİ SORUNLARINIZ İÇİN DİŞ BEYAZLATMA YÖNTEMLERİ

Dişleriniz sarardı mı? Ne yapmanız gerektiği hakkında yardıma mı ihtiyacınız var? Bu yazımızı okumanızı tavsiye ederiz.

Devamı 2'de

RAMAZAN ve BAYRAMDA DİŞLERİNİZE DİKKAT EDİN!



Ağız Kokusu Önlenmeli

Ağız kokusunun, yalnızca diş çürüklerinden kaynaklanmaz. Diş eti hastalıkları, kötü yapılmış protezler, mide ve yemek borusu rahatsızlıkları da kötü kokulara neden olabilir. Oruçluyken yeme içme faaliyeti olmadığından, ağızda tükürük salgısı az seviyede olmaktadır. İftarı ve sahur yemeklerinden sonra fırçalanmayan dişlerde oluşan bakteriler ağızda kolayca ürer ve ağızda asitlenmeye yol açarak diş çürüklerine neden olur.

Ramazanda Dişlerinle İlgilenin

Her zaman dikkat edilmesi gereken ağız ve diş sağlığı, Ramazan ayında oruçluyken daha büyük önem kazanıyor. Ramazanda, dişler fırçalanmadığı zaman sahurdan iftara kadarki uzun sürede ağızda kolayca üreme ortamı bulan bakteriler, ağızda kötü kokuya sebep olurken, diş çürüklerini de arttırabiliyor. İftardan ve sahurdan sonra dişlerin daha özenle fırçalanması gerekir. Diş fırçalarken, dil yüzeyi ve diş eti bölgelerinin de fırça yardımıyla iyice temizlenmesi ve oruç tutanlara ayrıca Ramazanda ağız antiseptiği kullanılması tavsiye edilmektedir.

Yemek Ve Tatlı Sonrası Su İçin

Dört günlük Kurban Bayramı süresince tüketilen şeker, çikolata ve şerbetli tatlılar kilo alma problemi yaratabildiği gibi diş çürüklerine de zemin hazırlayabilmektedir. Yemek sonrası diş aralarına sıkışan ve yardımcı ağız bakım ürünleri ile temizlenemeyen yiyecekler, çürük ve diş eti problemlerine neden olmaktadır. Bunun için et, tatlı, şeker tüketiminin fazla olduğu bayramlarda dişlere daha fazla özen gösterilmesi gerekir. Yemeklerden, tatlılardan ve ara atıştırmalardan sonra su içmek zararlı kalıntıların az da olsa uzaklaştırılmasını sağlayabilir.

Eksik Dişler Sindirim Sorunu Yaşatır

Eksik dişlerin olması ve bunların dağılımı yeni yemeklerin çiğnenmesi ve sindirilmesine olumsuz etki etmektedir. İyi çiğnenmeyen ve hazmedilmeyen bir beslenme biçimi ile kilo kontrolü sağlanması zorlaşmaktadır. Ağızdaki eksik dişlerin, hem estetik hem de genel sağlık açısından tamamlanması önemlidir.

Yanlış Kürdan Kullanımı Diş Etine Zarar Veriyor

Kurban Bayramı'nda kurulan sofralarda en çok tüketilen et ve et yemekleri olacaktır. Yemek sonrası diş aralarına sıkışan ve rahatsızlık veren artıkları çıkarmak için de kürdan kullanılır. Ancak sivri olan ve sert bir şekilde kullanılan kürdanlar diş etinin tahrip olmasına zemin hazırlar. Yanlış kürdan kullanımının dişlerde kızarıklık, şişlik, kanamalara yol açar ve diş etlerine zarar verir.



DİŞ BEYAZLATMA YÖNTEMLERİNİ BİLİYOR MUSUNUZ?



Özgürce gülümsemeyenleri duyar gibiyiz. Dişlerinizden mi şikayetçisiniz? Dişlerim yeteri kadar parlak ve beyaz görünmüyor gibi cümlelerle yakınlarını da işitiyoruz. Bu yazımızda sizlere küçük ama etkili dokunuşlarla diş beyazlatma yöntemlerinden bahsedeceğiz. Diş Beyazlatmak İçin Öneriler Geçmişten günümüze en bilinen ve fazlasıyla

popüler bir teknik olan karbonatla diş beyazlatma tekniği bilinen en doğal seçeneklerdendir. Karbonat, yalnızca dişleri beyazlatmakla kalmıyor, ağızdaki bakterileri de öldürerek plak tabakalarını temizlemeye destek oluyor. Her ne kadar fazlasıyla bilinmese de Glycerin maddesinin antibakteriyel etkisi bulunmaktadır. Sofra tuzunda da ağız

içerisinde bulunan mikroorganizmaları yok edici bir güç bulunuyor. Kişiyi rahatsız eden plaklardan kurtulmak için çilek ve karbonat karışımını deneyebilirsiniz. Çilekte plak oluşumunu engelleyen malik asit bulunmaktadır.

Her şeyde olduğu gibi bu maddelerde de sık kullanımlar dişlerin genel yapısına zarar verebilmektedir. Bu tekniği ayda 1 ya da 2 sefer uygulamanız yeterlidir. Çileği ikiye bölüp dişlerini-

zin üzerinde sürterek de beyazlatma işlemine destek olabilirsiniz. Bilinen diğer gıdaların da dişlerimize son derece faydası bulunuyor. Elma, diş yüzeyinde bulunan lekeleri gidermeye yardımcı olmaktadır.

dır. Aynı zamanda da antibakteriyel etkisi de bulunuyor. Böylelikle dişler eskisinden daha canlı ve beyaz görünüyor.

Sert ve lifli yapısıyla dikkat çeken kelevizin de dişlere faydası bulunuyor. Yendiği zaman sert yapısından ötürü diş etlerine masaj yapıyor ve plakların temizlenmesine fayda sağlıyor. Havucu bütün bir şekilde tüketmek diş yüzeyinde biriken tabakaların temizlenmesine destek olur.



ANNE SÜTÜ ANNELERİ KANSERDEN VE DİYABETTEN KORUYOR

Anne Sütü Anneleri; Kanserden Ve Diyabetten, Bebekleri; Alerji Ve Enfeksiyonlardan Koruyor

Dünya Sağlık Örgütü, Amerikan Pediatri Derneği, Avrupa Pediatri Derneği gibi çocuk sağlığı ile ilgili kuruluşların hepsi son günlerde anne sütünün önemi üzerinde duruyor. Bebeklerin gelişiminde önemli rol oynayan anne sütü, çocukların ileri yaşlarında ki başarılarını etkilerken, anneleri; kanserden ve diyabetten, bebekleri ise; alerji ve enfeksiyonlardan koruyor. Her yıl, 823.000 çocuğu ölümden, 20.000 anneyi meme kanserinden koruyan ve çok önemli besin kaynağı anne sütünün önemine değinen Çocuk Sağlığı Hastalıkları Alerji ve İmmünoloji Uzmanı Doç. Dr. Akgül Akpınarlı Antony şöyle konuştu: 'Anne sütü alan bebeklerin, ilk 6 ay anne sütünden başka hiçbir şeye ihtiyaçları yoktur. Aylık rutin kilo ve boy ölçümleriyle bebeğin büyümesinin takip edilmesi gerekir. Aya göre beklenen büyüme gözleniyorsa, 6. Aya kadar sadece anne sütüyle beslenmelidir. 6. aydan sonrada, anne sütüne aynen devam



edilirken ek gıdalara başlanabilir. Anne sütünün hem bebeğe, hem emziren anneye, hem de çocuğun ileriki yaşlarında da başarılarına katkısı vardır.'

Anne sütünün öneminin, yıllardır hep konuşulduğunu, uzun vadede özellikle ileri yaşlara etkisini içeren birçok çalışma yapıldığını belirten Akpınarlı; geçtiğimiz ay Lancet adlı tıp dergisinde yayınlanan bir makalede, anne sütünün özellikle ileriki yaşlarda başarıya olan etkisinin önemine değinildiğini söyledi.

'Erkek Bebek Emziren Annelerin Sütleri, Kız Bebek Sahibi Annelerden Farklı'

'Anne sütünün kişiye özel dizayn edilmiş çok özel bir ilaç' gibi değerlendirilmesi gerektiğini vurgulayan Doç. Dr. Akgül Akpınarlı Antony, her annenin sütünün bebeğine özel olduğunu, bu özelliklerin besin değerleri, miktarı, savunma sistemi ve doğuma kadar geçen gebelik süresine göre değiştiğini söyledi. Prematüre doğuran annelerin sütlerinin, zamanında doğuran annelerden farklı olduğuna değinerek, erkek bebek emziren annelerin sütlerinin, yine kız bebek sahibi annelerden farklı olduğunu sözlerine ekledi.

Emzirmenin Anneye Faydaları

- Anne ile bebeği arasında çok kuvvetli bir bağ oluşturur.
- Süte ulaşımı kolaydır, annenin mama hazırlama, biberon temizleme gibi zahmetleri yoktur.
- Emziren annenin kalp damar hastalıkları azalır.
- Annenin Tip 2 diyabet riskini düşürür.
- Annenin meme ve över kanseri riskini azaltır.
- Annenin doğum sonu depresyonunu azaltır.
- Annenin kansızlık ve idrar yolu enfeksiyonlarını azaltır.
- Annenin Multiple scleröz ataklarını azaltır.

Emzirmenin Bebeğe Faydaları

- Uzun süre anne sütü alan çocuklarda enfeksiyonlara bağlı hastane yatışları ve ölümler çok daha azdır.
- Anne sütü alan çocuklarda kulak enfeksiyonları daha azdır.

- Besin Alerjileri ve diğer alerjiler daha azdır,
- Dişler ile ilgili ortodontik problemlerin daha az olduğu,
- Çok daha zeki olurlar bu da ileriki yaşlarda ki başarılarını etkiliyor
- Anne sütü alımı ileriki yaşlardaki obeziteyi diyabet gelişimini engelliyor,

Emzirmenin Bebek Büyüyüp Erişkin Olduğundaki Dönemdeki Sağlığına Ve Başarısına Faydaları

- Anne sütü alanlarda ileriki yaşlarda kanserler ve kronik hastalıklar daha az görünür,
- Anne sütü alanlarda bazı ruhsal hastalıklar daha az görülür,
- Anne sütü alanlarda hiperaktivite ve otizm daha az görülür,
- Anne sütü alanlarda zeka puanları daha yüksek oluyor ve sosyo - ekonomik alanda kendilerini daha iyi geliştiriyorlar ve daha iyi kazanç sahibi oluyorlar
- Sosyal eşitsizlikleri azaltan bir etkisi var,



SAĞLIKLI BİLGİ KÖŞESİ

DİŞ ÇEKİMİNDEN SONRA NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

Diş hekiminin yaranın üzerine koymuş olduğu tampon hemen atılmamalı en az 25 -30 dakika boş kalan bölge üzerinde tutulmalı.

Tampon atıldıktan sonra yerine yeni tampon mümkünse konulmamalı. Yaranın üzerinde oluşan kan pıhtısının dağılması için bu gereklidir. Tamponu sık değiştirirseniz pıhtının oluşmasını engellersiniz.

Ağız suyla çalkalanmamalı.

Çekimden sonra hemen bir şey yenmemeli en az iki saat beklenmelidir. Süre bittikten sonra hasta ılık yiyecek ve içecekler tercih etmeli soğuk ve sıcak besinlerden kaçınmalıdır.

24 saat sigara kullanmamalıdır.

Diş çekiminden sonra oluşan boş bölge dil ile oynanmamalı, yaralı bölgede oluşan kan emilerek tükürülmemelidir.

Diş çekiminin yapıldığı bölge el ile dokunulmamalıdır. Yara doğrudan mikrop kapabilir.

Diş çekimi sonrasında kanama ara ara devam edebilir. Bu durum yaklaşık 6 ila 24 saat arasında devam eder, aşırı kanama varsa hekim ile mutlaka görüşülmeli.

Diş çekimi sonrasında ağrı için kullanılacak ağrı kesici hekime danışılmadan kullanılmalıdır.

Yara içinde oluşabilecek yemek artıkları bölgede bakteri oluşumunu sağlayabilir. Çekimden 24 saat sonra, yumuşak bir diş fırçasıyla bölge yavaşça fırçalanmalıdır. Ilık tuzlu su ile gargara yapılabilir.

Eğer yüzünüzde şişme, aşırı ağrı, 24 saati geçen kanama hali ağızda oluşan kötü bir lezzet ve koku olursa mutlaka gecikmeden diş hekiminize başvurulmalıdır.



AĞIZ SAĞLIĞINIZ İÇİN BİR KAÇ
İPUCU

DİŞ TELİ KIRILIRSA NE YAPMALI?

Tellerin veya bantların kırılması veya gevşemesi söz konusu ise panik olmayınız. Ağız içerisinde Batan Telleri kün uçlu bir aletle Örneğin: Kaşığın Ters, Silgili bir kalemin arkası ile Ark telinin arkasına itebilir veya bir kesici Örneğin: Tırnak makası yardımı ile kesebilirsiniz.

Bu işlemi yaptıktan sonra en kısa zamanda ortodontistinizi bilgilendirmeli ve gerekirse acil randevu talebinde bulunmalısınız. Şayet Kopan parça var ise bir zarfın içerisine koyarak saklamalısınız. Randevunuza gelirken mutlaka kırılan diş telini yanınızda getirmelisiniz. Yüzü ilgilendiren darbe söz konusu olursa ortodontik apareyleri ve ağız içerisini dikkatli olarak kontrol edin ve vakit geçirmeden Ortonorm Ortodonti Tedavi Merkezinden'den randevunuzu alın.

SİNEMA

Arama Motoru



Vizyon Tarihi : 03 Haziran 2016
Yapım : 2015 - Türkiye
Tür : Komedi
Yönetmen : Atalay Taşdiken
Oyuncular : -

Zootropolis



Vizyon Tarihi : 10 Haziran 2016
Yapım : 2016 - ABD
Tür : Animasyon , Aksiyon
Yönetmen : Byron Howard
Seslendirilenler : Aysun Topar , Cem Yılmaz , Fatih Özacın , Suzan Acun , Emrah Özertem

The BFG



Vizyon Tarihi : 01 Temmuz 2016
Yapım : 2016 - ABD, İngiltere
Tür : Aile, Fantastik
Yönetmen : Steven Spielberg
Oyuncular : Rebecca Hall , Bill Hader , Mark Rylance , Adam Godley , Jemaine Clement

Hayalet Avcıları / Ghostbusters



Vizyon Tarihi : 29 Temmuz 2016
Yapım : 2016 - ABD
Tür : Bilim Kurgu , Aksiyon , Komedi
Yönetmen : Paul Feig
Oyuncular : Kristen Wiig , Melissa McCarthy , Kate McKinnon , Leslie Jones , Chris Hemsworth



SAHNE SANATLARI

Gelin Tanış Olalım



lemişlerdi.

Tarih: 02 Haziran 2016

Saat: 21:00

Yer: Trump Kültür ve Gösteri Merkezi, İstanbul
Ülkemizin yaşadığı gerginlik ve kutuplaşmalara karşı en anlamlı çağrılardan birisi ünlü oyuncu Fırat Tanış'tan "Gelin Tanış Olalım", 2-3 Haziran'da izleyicisiyle buluşuyor. "Tanışalım da işi kolay kılalım, sevelim sevelim zira bu dünya kimseye kalmaz." Farklı kültür ve yörelere ait 11 türkünün de yer aldığı gösterinin yazarı Prof.Dr. Semih Çelenk, Yunus'u rehber edinmiş bu yol hikayesini yazarken. Ki-birden kavgaya, servetten korkuya ... tüm engeller aşılamasa, menzile varılamasa bile mühim olan yolda olmak. İşte o yolun ışıkları; Yunus Emre'den Aşık Veysel'e, Pir Sultan'dan İbrahim Hakkı'ya, Somuncu Baba'dan Karacaoğlan'a... hep bunu öğüt-

İnternette Tanışan Son Çift



Tarih: 01 Temmuz 2016

Saat: 22:00

Yer: BO Sahne, İstanbul

Tito'nun kaleme aldığı "İnternette Tanışan Son Çift" Bo Sahnesi'nde sizlerle buluşuyor. Siz hiç internette biriyle tanıştınız mı? "Ne kadar fırtınık bir şey çıktın sen ama ya! Bilgisayardan yazıyorsun çok güzel dolma sararım, gerekirse ikiz, üçüz bakarım" diyen kızsın sen... Yalancı!"

Fire of Anatolia "Pera"



Tarih: 25 Haziran - 02 Temmuz 2016

Saat: 21:30

Yer: Grand Pera Emek Salonu, İstanbul

Anadolu Ateşi Dans Topluluğu İstanbul'da düzenli gösterilerine başlıyor. 18 Mayıs 2016 tarihi itibarı ile her Çarşamba ve Cumartesi günleri Fire of Anatolia 'Pera' gösterisini Grand Pera Emek Salonu'nda sahneleyecek. 15 yıl boyunca bu toprakların kültürünü ve dansını 97 ülkede 4000 canlı performansla 40 milyon izleyiciye aktaran Anadolu Ateşi Dans Topluluğu, medeniyetler beşiği ve turizm kenti İstanbul'da 24 saat yaşayan Beyoğlu ana teması ile sanata ve turizme katkı sağlamaya devam ediyor. İstanbul'a seyahat edecek yerli ve yabancı turistlerin mutlaka ajandalarında yer alacak bir İstanbul gösterisi Fire of Anatolia 'Pera'..

KONSER - FESTİVAL - ETKİNLİK

MFÖ / KONSER



Tarih: 26 Temmuz 2016 - 13:00
Yer: KüçükÇiftlik Park, İstanbul

Etkinlik Detayları

İstanbul Blue Night sponsorluğunda efsane İngiliz rock grubu Muse, 26 Temmuz'da KüçükÇiftlik Park'a bir kez daha hayranlarıyla buluşmaya geliyor! Şehrin olmazları olduran festivali İstanbul Blue Night, 10 yıllık özlemin ardından Muse'u sevenleriyle buluşturuyor. Çıktığı Avrupa Festival Turnesi kapsamında Türkiye'de sahne alacak olan Muse, eğlencenin doruğa çıkacağı gecede İstanbul Blue Night ile "Festivalin böylesi İstanbul'da olur!" dedirecek! 1994 yılında Matthew Bellamy, Chris Wolstenholme ve Dominic Howard üçlüsünün kurduğu grup, 2015'te son albümleri Drones'u piyasaya sürdü. MTV Avrupa Müzik Ödülleri'nden BRIT Ödülleri'ne, Amerikan Müzik Ödülleri'nden Grammy Müzik Ödülleri'ne kadar birçok prestijli ödülü bulunan grup, Drones ile de büyük ses getirmişti.

23. İstanbul Caz Festivali



Tarih: 27 Haziran - 25 Temmuz 2016
Saat: 14:00

Etkinlik Detayları

23. İstanbul Caz Festivali kapsamında birbirinden farklı sanatçılar festivalde yer alacak. 23. İstanbul Caz Festivali, 20'nin üzerinde mekanda 200'ü aşkın yerli ve yabancı sanatçının katılımıyla gerçekleştirilecek yaklaşık 50 konserle, bu yaz da İstanbulluları caz müziğinin efsaneleriyle buluşturacak. Başta müziğin efsane ismi Nile Rodgers ve grubu Chic olmak üzere, aralarında Damon Albarn & Suriye Ulusal Arap Müziği Orkestrası (The Syrian National Orchestra for Arabic Music), Kamasi Washington, Ernest Ranglin, Hugh Coltman, Joss Stone & Vintage Trouble ve Gregory Porter gibi caz, funk, dünya müziği, blues ve rock'ın farklı seslerini ağırlayacak olan 23. İstanbul Caz Festivali, bu yıl da Anadolu yakasında "Parklarda Caz" ve "Gece Gezmesi" etkinliklerini gerçekleştirecek. Festival programında bu yıl ayrıca ilk kez çocuklara yönelik bir etkinlik de yer alıyor. "Çocukça Bir Gün" başlıklı programda tüm gün boyunca konserler ve çeşitli atölyeler düzenlenecek.