

*Ey yükselen yeni nesil, gelecek sizindir. Cumhuriyeti  
biz koruduk; onu yükseltecek ve sındırececek sizsiniz*  
K. Atatürk



19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı

**KUTLU OLSUN**

*Vatanı korumak, çocukları korumakla başlar.*  
K. Atatürk



23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı

**KUTLU OLSUN**



**DIŞLERİNİZ  
BİR ÖMÜR BOYU  
BİZE EMANET**



ÖZEL  
**DENTADENT®**

AĞIZ VE DIŞ SAĞLIĞI MERKEZİ

NİSAN / MAYIS

SAYI 9

2 Aylık Diş Sağlığı Bülteni

# GENEL ANESTEZİ / SEDASYON

**Korkusuz bir şekilde tedavi olmak artık çok kolay!**



uygulanan genel anestezi ile, ileri derecede diş hekimi korkusu olan ve engelli (özellikle zihinsel engelli) hastalarımızın diş tedavileri sorunsuz bir şekilde yapılabilmektedir. Tıptaki son gelişmelerle birlikte, genel anestezinin yan etkileri de en aza indirgenmiştir ve ayrıca hasta, anestezi esnasında aldığı ilaçları çok kısa bir süre içerisinde vücudundan atabilmektedir.

## DIŞ TEDAVİLERİNİN GENEL ANESTEZİ ALTINDA YAPILMASININ AVANTAJLARI NELERDİR?

Tüm işlemlerin tek seansta gerçekleşmesiyle aile ve çocuk, tedavi sürecinde yıpranmamış olur,

Küçük yaşta çocukların kontrolsüz olarak yaptıkları ani hareketler sonucu oluşabilecek

yaralanma riski ortadan kaldırılır,

Kontrollü çalışma sahası sayesinde tedavinin tüm aşamaları, özellikle iletişim güçlüğü olan küçük çocuklarda ideal bir şekilde tamamlanır.



Genel anestezi, bilinç halinin ilaçlar yardımı ile ortadan kaldırıldığı ve tüm vücudun anestezi etkisinde olduğu yöntemidir. Merkezimizdeki tam teşekküllü ameliyathanede uzman hekimlerce



## DİKKAT: BAŞ VE BOYUN AĞRILARININ SEBEBİ ÇENE EKLEMİ RAHATSIZLIĞI OLABİLİR

Sıklıkla boyun ağrısı şikayetinizi mi var? Bir süredir boyun ağrısı çekiyor ve ne yaparsanız yapın geçmiyor mu? Eğer cevabınız "evet" ise bu yazımızı muhakkak okumalısınız.

[Devamı 2'de](#)

## DENTAL İMPLANT HAKKINDA MERAK ETTİKLERİNİZ VE BİLMEK İSTEDİKLERİNİZ

İmplant nedir? Hangi durumlarda uygulanabilir? İmplant ömrü ne kadardır? Sinüs Lifting nedir? Dental implantın avantajları nelerdir? Öğrenmek için yazımızın devamını okumanızda fayda var.

[Devamı 3'de](#)



# GÜLÜŞ TASARIMI EKİBİMİZİ KURDUK...

Özgürce gülümsemeniz için gülüşünüzü yeniden tasarlıyoruz.



Gülüş dizaynı uygulaması, kişinin istekleri, yüz anatomisi ve hekim görüşü kriterlerinin harmanlanmasıyla planlanır, kişiye doğal ve estetik bir görüntü kazandırmayı amaçlar.

Gülüş tasarımı aynaya baktığımızda ve güldüğümüzde kendimizi nasıl görmek istediğimizdir. Burada dişler, dudak yapısı, burun ve yanaklar bir bütün olarak değerlendirilmelidir. Çok güzel dişlere sahip olabilirsiniz. Fakat dudaklar bunu tamamlamıyorsa istediğiniz sonucu alamazsınız. Biz sadece diş tasarımı değil gülüş tasarımı da yapıyoruz.

**Gülüş tasarımında dişlere ne gibi işlemler yapılıyor? Diş etleri ile ilgili bir çalışma da oluyor mu?**

Gülüş tasarımı uygulamasında dişler, diş etleri, dudak ve yanak gibi dokularda çalışmalar yapılır. Öncelikli olarak dişinizin ne kadar görünmesini istiyorsanız konuşma ve gülüş olarak bu konu değerlendirilir gerekirse diş eti yukarıya alınır dudaklar çok inceyse cilt dolgularıyla tekrar restore edilir.

**Her isteyen kişi gülüş tasarımı yaptırabilir mi, yoksa bunun için belirli kriterler var mı?**

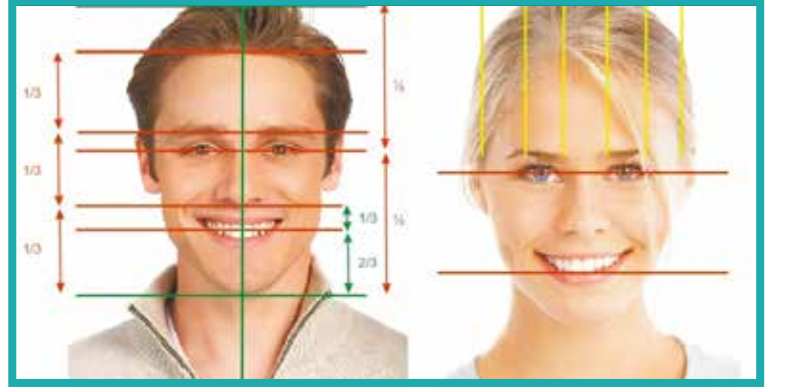
Her isteyen kişi gülüş tasarımı yaptırabilir ve her yaşta yapılabilir. İmplant uygulamaları ile total dişsizlik vakalarında bile çok hoş gülümsemeler yaratılabilir.

**Herkes istediği biçimde bir gülüşe sahip olabiliyor mu? Yoksa kişinin yaşı, yüz yapısı ve ağız yapısı gibi etkenler sonucu değiştiriyor mu?**

Tabii ki herkesin bir iskelet yapısı ve ağız yapısı vardır. Mucize değişiklikler yaratmıyoruz. Şunun sözünü veriyoruz. Şu andaki gülüşünüzden daha hoş bir gülümseme elde edebiliriz diyoruz.

**Güzel bir gülüşe kavuşmak için ortalama kaç seans size gelmek gerekir?**

Güzel bir gülüşe kavuşmak için ortalama 7-8 seanslık bir periyot öngörüyoruz. Tabii ki tedavi planlaması başlangıçta yapılıyor. Zaman olarak 3. hafta ile 6. hafta arasında genellikle tedavi tamamlanıyor ve 6. ayda bir mutlaka tedavi kontrolü sağlanıyor.



## İYİLEŞMEYEN BAŞ VE BOYUN AĞRILARINIZIN SEBEBİ ÇENE EKLEMİ OLABİLİR

İyileşmeyen baş boyun ağrılarınız varsa bunun sebebi çene eklemi ve kaslarındaki problemler olabilir. Boyun ağrıları bazı zamanlar sadece boyun bölgesiyle sınırlı kalmayarak

omuz ve kol gibi bölgelerimize de yayılıp vücudumuzdaki pek çok alanı etkileyebilir. Özellikle boynumuzun arka bölgesinde oluşan ağrılarla birlikte görülen baş ağrısı sıklıkla rastladığımız bir durumdur. Bunun gibi boyun ağrıları akut veya kronik olarak görülebilmekle birlikte; akut baş ve boyun ağrıları birkaç saatten tutun da birkaç güne kadar sürebilir. Kronik boyun ağrıları uzun yıllar boyunca veya haftalarca sürebilmektedir. İşte tam bu noktada geçmeyen baş ve boyun ağrılarınızın sebebinin çene eklemi ve kaslarındaki problemlerden kaynaklı olabileceğini biliyor muydunuz?



Çözülmemeyen baş ve boyun Eklemi Rahatsızlığı” hekiminize ağrılarınız için uzman “T.M.E. Çene başvurarak muayene olabilirsiniz.

## DENTAL İMPLANT HAKKINDA BİLMEK İSTEDİKLERİNİZ

Diş implantları: Çeşitli nedenlerle kaybedilmiş dişleri telafi etmek için çene kemiğine yerleştirilen doğal bir diş gibi görünen ve hissettiren yapay diş köklerinin genel adıdır. İmplant, küçük bir cerrahi işlemle çene kemiğine yerleştirilir, ortalama üç ay içerisinde çene kemiğiyle tamamen kaynaşan implant, gerçek diş dökünün yerini alır ve üzerine yapılacak olan protez dişi taşımaya hazır hale gelir.



### DENTAL İMPLANT HER HASTAYA UYGULANABİLİR Mİ?

İmplant vidalarının belli bir genişliği ve yüksekliği olduğundan, uygulanacağı bölge olan çene kemiğinin de belli bir yüksekliğinin ve genişliğinin olması gerekmektedir. Kemik dokusu yeterli hacimde değil ise, ileri cerrahi tekniği olan "greftleme" doku takviye edilerek implant tedavisi için uygun hale getirilebilir.

Mevcut kemiğin kalitesi de tedavinin başarısını doğrudan etkilemektedir. Hastanın genel sağlık durumu iyi olduğu sürece dental implant uygulamasına engel olabilecek üst yaş sınırı bulunmamaktadır.

Tedaviden önce ve sonra, diş etleri başta olmak üzere ağız ve dişlerin genel sağlık durumunun iyi olması gerekmektedir. Ağız bakımının ve hekim kontrollerinin aksatılmaması tedavinin başarısında son derece önemli bir role sahiptir.

İmplant uygulaması, kemik gelişimi tamamlanmamış çok genç hastalar için önerilmemektedir.

### SİNÜS LİFTİNG NEDİR ve HANGİ DURUMDA YAPILMASI GEREKLİDİR?

Sinüs insan vücudunun alın bölgesinde, burun arka tarafında ve üst çene azı dişlerinin üzerinde konumlanmaktadır. İmplant uygulaması için diş hekimliğini ilgilendiren sinüs üst çenede, azı dişlerinin üzerinde yer alan maksiller sinüstür.

Sinüs Lifting (Sinüs yükseltme, sinüs kaldırma), üst çenede uygulanan cerrahi bir işlemdir. Üst çenesinden eksik dişleri olan hastaların "maksiller sinüs" olarak adlandırılan sinüs boşlukları, yer çekiminin de etkisiyle aşağıya doğru sarkabilmektedir. Yaşanan sarkmayla birlikte, çene kemiklerinde de doku kaybı (erime) görünür. Kemikler eridikçe, eksik dişin yerine gelecek implant için yeterli kalınlıkta kemik kalmaz. Sinüs lifting cerrahisi ile sarkmış olan sinüs tabanına kemik veya kemiğe dönüştürülmüş maddeler ilave edilerek, sinüs yukarı kaldırılır. Gerekli görüşmesi halinde kemik dokusu ilave edilir (Greftleme). Böylelikle implant için yeterli dokular elde edilirken, implantın sinüs boşlu-



ğuna temas etmesi de engellenmiş olur.

### DENTAL İMPLANTLARIN AVANTAJLARI

Eksik dişler telafi edilirken, sağlam olan komşu dişlerin kesilmesi gerekmez,

Birebir gerçek diş gibi görünür ve hissettirir, Eksiksiz çiğneme fonksiyonu sağlar, Takma diş olarak da bilinen total protezler ve oynama yapan protezler, implant ile yerlerine sabitlenerek, protez kullanıcılarının yaşam kalitelerini artırır,

İmplant, kuron ve köprü protezlerin desteklenmesini de sağlar.

### DİŞ ÇEKİMİ SONRASINDA, İMPLANT NE ZAMAN UYGULANABİLİR?

Hastanın durumuna göre değişkenlik göstermekle beraber;

Uygun vakalarda diş çekimi ile aynı seansta, Bazı durumlarda diş çekimini takiben 4-8 hafta aralığında,

12-16 haftanın sonunda,

Alt çenenin duruma göre 3 ay sonra,

Üst çenenin durumuna göre de 6 ay sonra uygulanabilir.

## SAĞLIKLI BİLGİ KÖŞESİ

### KÖTÜ AĞIZ KOKUSUNU ÖNLEMELİK İÇİN NELER YAPILMALI?

#### Dişlerinizi ve diş etlerinizi çok iyi koruyun.

Çürük dişler ve diş eti iltihapları ağız kokusunun ciddi etkenlerindedir.

#### Eğer var ise daha önceden yapılan protez ve köprülerinizi kontrol ettirin.

Eskiyen diş protezi ve köprüleriniz yediğiniz yemekler esnasında gıda birikmesine sebep olacağından kötü ağız kokusuyla neden olurlar.

#### Şekersiz sakız çiğneyin.

Sakız çiğnemek tükürük salgınızı arttıracığından kötü ağız kokusuyla daha kolay başa çıkabilirsiniz.

#### Tarçın tüketin.

Tarçın ağzınızın içerisindeki bakterilerle mücadele edilmez için önemli bir doğal silahtır.

#### Sık sık su içmeye özen gösterin.

Sık sık su içmek dilinizin ve ağzınızın kurumasını engelleyeceği gibi ağzınızın içinde var olan bakterilerin en aza indirilmesinde önemli bir rol oynar. Tükürük salgınızı artırarak ağzınızın kurumasını engeller.

#### Yemek yerken lokmalarnızı iyi çiğneyin.

Yiyeceklerle birlikte tükürük salgınız iyice karışır ve ağzınızda yemek kalıntısı kalma olasılığı en aza iner.

#### Diş ipi kullanmaya özen gösterin.

Diş fırçalarının ulaşamadığı yerlere ulaşabilmeniz için en önemli araçlardan biri olan diş ipi dişlerinizin arasında kalan atıkları temizleyerek kötü ağız kokusu oluşmasının önüne geçer.

#### Sigara içmeyin.

Sigara ve tütün türevleri ağız kuruluğuna neden olacağından eğer sigara içerseniz kötü ağız kokusu ve diş eti hastalıklarına davetiye çıkarmış olacaksınız. Sigara tüketmeyi bırakarak hem sağlığınıza koruyabilir hem de kötü ağız kokusunun oluşmasını engelleyebilirsiniz.



## AĞIZ SAĞLIĞINIZ İÇİN BİR KAÇ İPUCU

### DİŞLER NEDEN SARARIR?

Diş sararmaları, diş minesinin yüzeyinde oluşan renklenmelerdir. Diş sararmalarının çok çeşitli sebepleri olabilmektedir. Diş sararmalarında en etkili olan maddeler sigara, alkol gibi alışkanlıklar ve dişlerin üzerinde renklenmelere neden olan gıdaların tüketimleridir.

Dişlerin lingual yüzeylerinde kahverengimsi bir renk oluşturan sigara, puro gibi alışkanlıkların yanı sıra sarımsı renkler oluşturan asitli içecekler (kahve, çay, kola, bira) gibi alışkanlıklar da dişlerin renklenmelerine sebebiyet verebilmektedir.

Bunların dışında kullanılan ilaçların kimyasal etkileri ya da sanayide kullanılan bir takım metaller de dişlerin renklenmesine ve aşırı düzeyde sararmalara sebep olmaktadır. Bu durumlar sonradan meydana geldiği gibi anne karnında annenin kullanmış olduğu ilaçlar yada bir takım maddeler de çocuğa etki ederek çocuğun dişlerinin sarı olmasına neden olmaktadır.

## SİNEMA

### Zoolander 2



Vizyon Tarihi : 08 Nisan 2016  
Yapım : 2016 - ABD  
Tür : Komedi  
Süre : -  
Yönetmen : Ben Stiller  
Oyuncular : Ben Stiller, Owen Wilson, Penélope Cruz, Kristen Wiig, Will Ferrell

### Kor



Vizyon Tarihi : 22 Nisan 2016  
Yapım : 2016 - Türkiye , Almanya  
Tür : Dram  
Yönetmen : Zeki Demirkubuz  
Oyuncular : Aslıhan Gürbüz, Taner Bırsel, Caner Cindoruk, Çağlar Çorumlu, Dolunay Soyser

### Free State of Jones



Vizyon Tarihi : 13 Mayıs 2016  
Yapım : 2016 - ABD  
Tür : Dram , Gerilim , Tarih  
Yönetmen : BGary Ross  
Oyuncular : Matthew McConaughey, Keri Russell, Mahershala Ali, Gugu Mbatha-Raw, Lara Grice

### Alice Through the Looking Glass



Vizyon Tarihi : 27 Mayıs 2016  
Yapım : 2016 - ABD  
Tür : Aksiyon, Fantastik, Macera  
Yönetmen : James Bobin  
Oyuncular : Johnny Depp, Helena Bonham Carter, Anne Hathaway, Mia Wasikowska, Ed Speleers



## SAHNE SANATLARI

### Bekarlığa Veda



Tarih: 06 Nisan 2016

Saat: 20:30

Yer: Bo Sahne, İstanbul

Düğünden önce son gece... En yakın arkadaşların seni gerçeklerle yüzleştirdiğini ister miydin? "Kim bu sihirli elbisenin büyüsüne kapılmışken, birden bire çıkarıp plastik kutusuna koyabilir? Kim otuz üç yaşında, biyolojik saatinin tik taklarıyla uykusuz geceler geçirmek ister? Ben değil... Ah o salak peri masalları! Mutlu son. Ya sonra? Mutlu sondan sonra ne var? Prenses ukala, bencil herifin teki çıkar, ezik Sindirella onun bütün hovardalıklarına boyun eğdi. Kendileri gibi çocuklar yetiştirir ve sırf hayatlarını daha yaşanılır kılmak için başka aptal hikayeler uydururlar. Sırf hayat döngüsü devam etsin diye."

### Kıyamete Kadar Kapattım Kalbimi



Tarih: 11 Mayıs 2016

Saat: 19:00

Yer: Moda Sahnesi , İstanbul

Büyükşehirin ortasında unutulmuş bir pavilyon, otoyolda bir bar ya da bir sığınak. Gecenin coşkusunu ve karanlığını üzerinde taşıyan dört kişi, kapının dışındaki felaketi şarkı sözleriyle avuturken, yüzünde ölümün tebessümüyle bir beşinci çıkagelir... biriken, Kıyamete Kadar Kapattım Kalbimi ile kavranın, korkunun, aşksızlığın içinde kendilerini gecenin dönüştürücü gücüyle sınavanları sahneye taşıyor.

### Köpeklerin İsyan Günü



Tarih: 23 Mayıs 2016

Saat: 20:30

Yer: Tatbikat Sahnesi İstanbul, İstanbul

O sabah Nişantaşı'nda, köpek gezdiricisi olarak çalışan genç, bir kehanet fısıldar; lüks mağazalar ile ışıklı vitrinler arasında görünmez olanlara dair... Semtteki eski bir apartman dairesinde yaşayan yaşlı kadın, bakıcısı tarafından ölü bulunur. Küçük lüksleri için hiç durmadan çalışıp, yıpranan evliliğiyle boğuşan Suzan'ın, annesinin ölümünden haberi yoktur. Köpekler semti saran kehanetin izini sürerken, geçmişin seçkinleriyle bugünün kazananları arasındaki çatışmaya ve her devrin kaybedenlerinin hikâyelerine uzanırız.

## KONSER - FESTİVAL - ETKİNLİK

### MFÖ / KONSER



Tarih: 05 Nisan 2016 - 21:00

Yer: Zorlu Performans Sanatları Merkezi - Ana Tiyatro, İstanbul

#### Etkinlik Detayları

Kaygısızlar'la başlayıp İpucu Beşlisi ile devam eden hikaye, birbirinden değerli üç müzisyen ve arkadaşın 70'li yıllardan bu yana dinleyicilerine unutulmaz albüm ve şarkılar armağan etmesiyle daha da değerli hale geldi. Toplumun her kesiminden insanın ezberine aldığı şarkılarıyla Türk pop/rock müziğinin şekillenip gelişmesinde büyük payı olan MFÖ, çok özel birer anı olarak hafızalarda yer etme garantili canlı performanslarıyla bugüne kadar yüzbinlerce insanı evlerine mutlu gönderdi. Bu insanlar, kimi zaman marş edasındaki şarkıların enerjisiyle yerlerinde duramadılar, kimi zaman ise eşsiz bir aşk şiiri kıvamındaki şarkıların melodisiyle aşklarını haykırdılar.

### %100 Music Presents Parkfest



Tarih: 15 Mayıs 2016

Saat: 14:00

Yer: KüçükÇiftlik Park, İstanbul

#### Etkinlik Detayları

Geçtiğimiz sene 8 bin'in üzerinde festivalcinin katılımıyla ilki gerçekleşen, %100 Music Presents: Parkfest, bu yıl da şehrin ilk açık hava festivali olacak. NEA ve VERA Müzik organizasyonu ile 15 Mayıs 2016 Pazar günü gerçekleşecek festivalin yıldızları da açıklandı.

AZELIA BANKS, RIFF COHEN, JAIN, HEY DOUGLAS, GÖKÇE KILINÇER

ŞEHİRİN İÇİNDE BİR MÜZİK FESTİVALİNDEN ÇOK DAHA FAZLASI