

14 Şubat'ta verilebilecek en güzel hediye

"GÜZEL BİR GÜLÜMSEME"

*Sergililer gününüz
kutlu olsun*



**14 MART
TIP
BAYRAMI
KUTLU OLSUN**



8 MART
Dünya
Kadınlar Günü
KUTLU OLSUN

*Yeryüzünde
gördüğümüz
her şey,
kadının eseridir.*
H. Otaş



**DIŞLERİNİZ
BİR ÖMÜR BOYU
BİZE EMANET**



**ÖZEL
DENTADENT®**

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI MERKEZİ

ŞUBAT / MART

SAYI 8

2 Aylık Diş Sağlığı Bülteni

INVISALIGN

**Görünmez
Çıkarılabilir
Rahat...**

Dişlerin düzeltilmesi ile ilgili daha önce duymuş olduğunuz her şeyi unutun çünkü bugün kanıtlanmış bir teknoloji ile dişlerinizin düzeltilmesi mümkün - hem de görünmeden !

Invisalign ortodontik tedavi ihtiyacı olan hastaların metal veya şeffaf braketleri kullanmadan istedikleri gülümsemeye kavuşmaları için geliştirilmiş bir tedavi tekniğidir.

Invisalign :

Metal kullanmadan dişleri düzeltmenin görünmez yolu !

Invisalign tekniği ile değişik tipte ortodontik bozuklukları tedavi etmek mümkündür. Bu teknik sayesinde hayat boyu sahip olmak istediğiniz gülümsemeye rahatça kavuşabilirsiniz. Dişlerinizin düzelmesi sırasında braket ve teller kullanılmadığından invisalign tekniği hasta açısından son derece rahattır. Aynı zamanda tedavi sırasında hasta tarafından takip çıkarılabilindiğinden, beslenme ve ağız bakımı, herhangi bir sorun yaratmamaktadır. İsteddiğiniz yemekleri yiyebilir, tedavi süresince rahatça gülümseyebilirsiniz.

Görünmez, Çıkarılabilir ve Rahat...

Invisalign kullanımı kolay ve sizin yoğun hayatınızı etkilemeyecek bir tedavi yöntemidir. Doktorunuza her iki haftada bir kez kontrole giderek yeni aygıtınızı alabilir, aynı zamanda meydana gelen değişiklikleri izleyebilirsiniz.

Kullanacağınız apareyler çıkarılabilirdiklerinden en sevdiğiniz yemekleri tedavi süresince yemeye devam edebilir aynı zamanda dişlerinizin bakımı-

nı düzenli olarak yaparak diş ve dişeti sağlığınıza koruyabilirsiniz.

Şeffaf bir alternatif...

Invisalign diş çapraşıklıklarının düzeltilmesinde görünmez bir çözüm olup, bu sayede tedavi sonunda olduğu gibi tedavi süresince de gülümsemeniz mümkün olacaktır. Tedavi sırasında söy-

Devamı 2'de



Dr. Dt. Benan OĞUZ / Ortodonti Uzmanı

ÇENE EKLEMİ RAHATSIZLIĞI NEDİR? NASIL TEŞHİS EDİLİR?

Sıklıkla baş ağrısı şikayetiniz olur mu? Çiğnerken tıklama sesi duyar mısınız? Çiğnerken hisirdama veya iki pürüzlü yüzeyin birbirine sürtünmesi gibi bir ses duyar mısınız? Eğer cevabınız "evet" ise bu yazımızı mutlaka okumalısınız.

Devamı 2'de

FİBER POST UYGULAMASI NEDİR?

Tamamen harap olmuş dişlerin gözden çıkarılması yerine restore edilerek, yapılan kaplama ile diş köklerinden vazgeçmeden sağlıklı dişlere kavuşabilirsiniz. Merak ettiyseniz yazımızın devamına göz atmanızda fayda var.

Devamı 3'de



INVISALIGN TEKNİĞİ NEDİR, NASIL ÇALIŞIR?

lemediğiniz sürece hiç kimse kullandığınız apareyleri fark etmeyecektir. Invisalign yöntemi kullanacağınız bir seri şeffaf, takıp çıkartılabilen apareyler ile dişlerinizi gözlüğünüzün önünde düzletecektir.

Kullanılacak aygıtlar ortalama olarak iki haftada bir kez değişecek ve dişleriniz arzu ettiğiniz gülümsemeye doğru yavaş yavaş hareket edeceklerdir.

Sıklıkla Sorulan Sorular

S: Invisalign tekniği nedir?

C: Braket kullanmadan dişlerinizi düzeltmenin estetik yoludur. Hastaya özel olarak üretilmiş, çıkartılabilir bir seri şeffaf aparey tedavisidir. Uygulanan teknikte ağız içerisinde teller veya braketler kullanılmaz. Hastanın rahatı için hastaya özel olarak üretilirler.

S: Invisalign tekniği nasıl çalışır?

C: 3 boyutlu bilgisayar görüntüleme teknolojisini kullanarak tedavi planına göre hastaya özel olarak yapılmış apareylerin her bir seti yaklaşık olarak 2 hafta süresince kullanılır. Kullanılan apareyler sadece yemek ve diş fırçalamak dışında sürekli olarak kullanılırlar. Dişler her hafta kademe olarak hareket ederler. Ortodontiste ortalama olarak 2 haftada bir kez kontrole gidilir. Ortalama tedavi süresi 6-15 aydır.

S: Invisalign tekniği gerçekten çalışır mı?

C: Evet... Dünya çapında ortodonti ve diş hekimliği kliniklerinde uygulanan invisalign yönteminin diş bozukluklarını düzeltmedeki etkinliği kanıtlanmıştır. Bu teknik ile tedavi edilen on hastadan dokuzu yapılan tedaviyi son derece tatmin edici bulmuşlardır.

S: Tedavi ücreti ne kadardır?

C: Size özel tedavi ücretini ancak doktorunuz belirleyebilir. Bu ücret ih-

Dr. Dt. Benan OĞUZ / Ortodonti Uzmanı

tiyacınız olan tedavi şekline ve tedavi süresine göre değişecektir. Invisalign tekniğin tedavi ücretleri genel olarak ortodontik tedavi ücretleri ile aynıdır. Kliniğimiz bu tedavi tekniği ile ilgili kabul edilebilir ödeme planları sunmaktadır.

Ağız sağlığının en önemli temel yapı taşlarından birisi doğru konumlanmış dişler ve çenelerdir. Günümüzde modern ortodonti her yaşta bireyin ihtiyacına cevap verebilmekte, en az rahatsızlık ve sağladığı çeşitli alternatifler ile her çeşit vakada istenilen sonucun elde edilmesine olanak sağlamaktadır.

Ortodontik tedavi hekimi, çalışanı, hastası ve hasta yakınları ile bir takım çalışmasını gerektirir.



ÇENE EKLEMİ RAHATSIZLIĞI NEDİR?

Çene eklemleriniz başınızın her iki yanında kulaklarınızın hemen önünde yer almaktadır. Yemek yerken ve konuşurken çene eklemleriniz hareket ederler. Çenenizi hareket ettirebilmemiz için yüzünüzde çiğneme kaslarınız bulunur. Yüzünüze gelen bir darbe, düşme, trafik kazası veya dişlerinizin karşılıklı olarak düzgün kapanmaması sonucunda çene eklemlerinizde veya çiğneme kaslarınızda bazı rahatsızlıklar ortaya çıkabilir. Bu rahatsızlıklar ülkemizde de dünyada olduğu gibi çok

sıklıkla gözükmemekte ve birçok hekim ve dişhekimisi tarafından da tam olarak bilinmemektedir. Bazen yüzünüzdeki, dişinizdeki bir ağrı çene eklemlerinizdeki veya çiğneme kaslarınızdaki bir rahatsızlıktan kaynaklanabilir.

Eğer yan sayfadaki soruları cevapladığınızda evet sayısı fazla ise, sizde "çene eklemi rahatsızlığı" olabilir. Bu durumda size en çok yardımcı olabilecek kişi uzman bir dişhekimidir.

Çene eklemi rahatsızlığınız olup

olmadığını anlamak için soruları cevaplandırınız.

1. Sıklıkla baş ağrısı şikayetiniz olur mu?
2. Çiğnerken tıklama sesi duyar mısınız?
3. Çiğnerken hisirdama veya iki pürüzlü yüzeyin birbirine sürtünmesi gibi bir ses duyar mısınız?
4. Kulaklarınızda tıkanıklık, basınç veya dolgunluk hissi var mı?
5. Kulaklarınızda çınlama veya uğuldaması olur mu?
6. Çenenizi her zamankinden daha mı az açabiliyorsunuz?
7. Esnerken ya da çenenizi çok fazla açtığınız bir sırada hiç ağrınızın açık kaldığı oldu mu? (Hiç çeneniz çıktı mı?)
8. Dilinizi dişlerinizin arasına yerleştirme ihtiyacı duyuyor musunuz?
9. Dişlerinizin her zamankinden daha az ya da daha fazla temas ettiğini hissediyor musunuz?
10. Ön dişlerinizle ince bir şey (örn. iplik) ısırmakta güçlük çekiyor musunuz? Dişlerinizde ağrı veya özellikle soğuğa karşı hassasiyet

oluyor mu?

11. Sabah kalktığınızda yüz kaslarınızda gerginlik hissediyor musunuz?
12. Gergin olduğunuzda veya bir işle uğraşırken, dişlerinizi gıcırdatıyor musunuz? Geceleri dişlerinizi gıcırdatıyor musunuz?
13. Kulaklarınızda acıma ya da ağrı oluyor mu?
14. Çenenizi sağa-sola oynattığınızda acıyor mu?
15. Sırtınız, enseniz veya omuzlarınızda ağrı oluyor mu?
16. Çenenize hiç darbe aldınız mı?
17. Ameliyat olmak için hiç uyutuldu (narkoz) mu?
18. Hiç trafik kazasında boyun zedelenmesi geçirdiniz mi?
19. Baş-boyun ağrılarınız için bir nörolog, fizik tedavi uzmanı ya da psikiyatriste muayene oldunuz mu?
20. Yemeklerden sonra çenenizde ağrı veya yorgunluk olur mu?
21. Stresli bir hayatınız olduğunu söyleyebilir misiniz?





02126604400
Sağlıklı Diş Danışma Hattı

ÖZEL
DENTA DENT
AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI MERKEZİ



Detaylı Bilgi Almak İçin
www.dentadent.com.tr

FİBER POST UYGULAMASI NEDİR? NEDEN TERCİH EDİLİR?

Çok fazla harabiyet veya madde kaybı meydana gelmiş dişlere yapılan dolgular çoğu zaman başarısızlıkla sonuçlanabilmektedir. Bu nedenle böyle risk taşıyan dişlerde, mevcut veya tarafımızdan yapılan kanal tedavisinden destek alınarak uygulanan çivi, vida benzeri yapılara "post" denilmektedir. Post, dişin kökünden destek almamızı sağlar. Kök içerisindeki kanallara uygun boyutta planlanır ve uygulanır. Üzerine yapılan protez üst yapısına da "core(kor)" adı verilir. Bu yapının bütününe de "post-core (post-kor)" adı verilmektedir. Günümüzde adeziv (bonding) sistemlerin gelişmesiyle beraber dolgu maddeleriyle aşırı madde kaybı olan dişlerde tedavi yaklaşımları da değişmiştir. Adeziv sistemleri kullanılarak

kanal tedavisi görmüş ve tamamen harap olmuş dişler restore edilebilmektedir. Kuron kısmı fazla harap olmuş dişlerde restorasyonun tutuculuğunu ve sağlamlığını sağlamak için dişin kökünden destek almak gerekmektedir. Eskiden metal alaşımlar kullanılarak laboratuarda hazırlanan alt yapılar hem ölçü almayı hem de ikinci bir randevuyu gerektirirdi. Günümüzde fiber ve adeziv sistemlerin varlığıyla tek seansta bu işlem gerçekleştirilebilmektedir. Böylece hem tedavi basamakları kısaltmakta hem de daha başarılı bir estetik ve fonksiyon elde edilmektedir.

Ne zaman fiber uygulamaları yapılmalıdır?

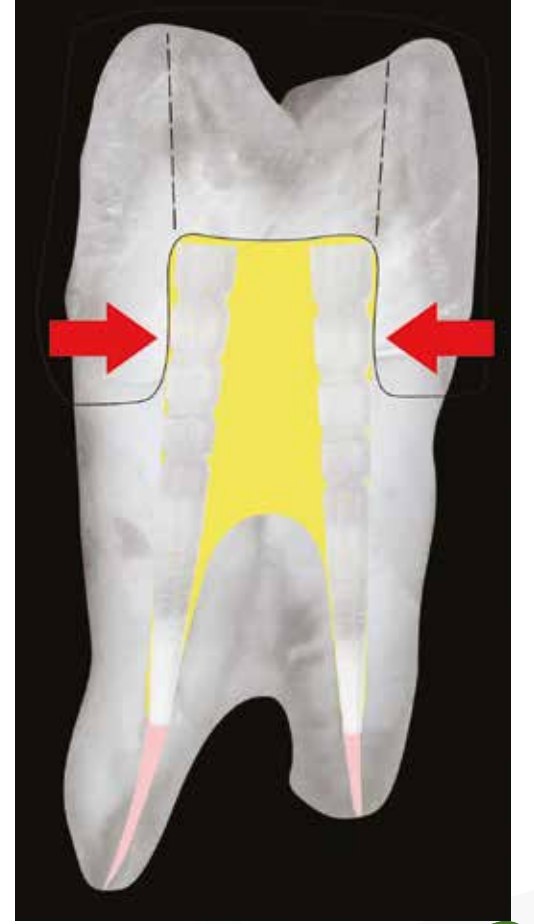
Kanal tedavisi yapılan dişte çok fazla madde kaybı yoksa normal dolgu, fazla madde kaybı

varsa dişin kırılmasını engelleyecek inley, onley (porselen dolgu) tedavileri yapılmalıdır. Eğer hiç diş duvarı kalmamışsa ve kökler sağlamısa kök kanalından destek alan bir "post" yapıp üzerine kuron (kaplama) yapmak gerekir.

Neden fiber post tercih edilir?

Kırılma itimalleri çok daha azdır. Dişe hem mekanik hem de kimyasal olarak yapışır. Tam seramik restorasyonların

altında metal yansıması olmadığı için estetik bir görüntü elde edilir.



SAĞLIKLI BİLGİ KÖŞESİ

AĞIZ KURULUĞU NEDİR?

Birçok kanser hastası tedavinin yan etkisi olarak ağız kuruluğuyla karşı karşıya kalır. Bazıları için kuruluk hafif olabilir ve su içerek geçebilir. Diğerleri için bu kuruluk daha ciddi olabilir ve yemek yeme ve konuşma esnasında zorluklar yaratabilir. Kuru bir ağız rahatsız hissetmenize sebep olabilir.

Ağız kuruluğu diş çürümesi riskinizi artırır. Eğer sigara içeriyor ya da tütün çiğniyor veya alkollü içecekler tüketiyorsanız kuruluk daha da fazla olabilir.

Önemeye Yönelik İpuçları

Ağız kuruluğunu tamamen önleyemeyebilirsiniz. Ancak şunları yaparak etkilerini azaltabilirsiniz:

- Aşağıdaki ağız bakım uyarılarına uyun
- Yemek yerken küçük ısırıklar alın ve iyice çiğneyin
- Tükürük akışını artırmak için şekersiz sakızlar çiğneyin ya da şekersiz lollipoplar tüketin.
- Tütün ve alkol gibi ağız kurutucu ürünleri kullanmaktan kaçının
- Diş hekiminizi düzenli olarak ziyaret edin
- Eğer doktorunuz yazdıysa ağzınızdaki tükürük akışını artırması için ilaç kullanın

AĞIZ KURULUĞUNU GİDERME YOLLARI

Durumunuza bağlı olarak iyi bir ağız bakımı, yediğiniz gıdaları özenle seçmek ve diş hekiminizi düzenli olarak ziyaret etmek ağız kuruluğuyla başa çıkmanıza yardımcı olacaktır.

Ağız bakımı: dişlerinizi günde en az iki kez nazik bir biçimde fırçalayın ve diş etlerinize özellikle özen gösterin. Günde en az bir kez diş aralarını temizleyin. Gün içinde yemeklerden önce ve sonra ağzınızı bir fincan tuzlu suyla (bir fincan suda çeyrek çay kaşığı tuz) çalkalayın.

Beslenme: konserve meyveler, soslu ve salçalı yiyecekler ve buharda pişmiş yiyecekler gibi yumuşak, sulu gıdalar tercih edin. Kraker, cips ve kurabiye gibi sert, kuru ve yapışkan yiyeceklerden kaçının. Turunçgiller ve meyve suları gibi baharatlı ya da asitli besinlerden uzak durun. Su ve asidik olmayan meyve suları gibi sıvılar tüketin. Gece boyunca birkaç yudum almak için başucunuzda bir bardak su bulundurun. Alkollü içeceklerden kaçınin çünkü bu içecekler ağız kuruluğunuzu artırabilir. Tütün ürünlerinden kaçınin.

Tükürük takviyeleri ve diğer salgılar: birçok farklı ürün mevcuttur. Tavsiyelerini almak için diş hekiminizle görüşün.

AĞIZ SAĞLIĞINIZ İÇİN BİR KAÇ
İPUÇU

ÇOCUKLARINIZIN GÜLÜMSEMESİNİ BİR ÖMÜR BOYU KORUMAK İÇİN;

6 ile 12 yaşları arasındaki çocukların, gülümsemelerinin bir ömür boyu sürebilmesi için ağız sağlıklarına özen gösterilmesi gerekir. Bir ebeveyn olarak siz de bu konuda onlara yardımcı olabilirsiniz. İşte birkaç öneri:

- Çocuğunuzu düzenli olarak bir diş uzmanına kontrole götürün.
- Çocuğunuzu dengeli beslenmeye teşvik edin.
- Öğünler arasında şekerli atıştırmaları sınırlandırın. Bunun yerine ona taze meyveler ve çiğ sebzeler, kuru yemişler, az yağlı peynirler ve tam tahıllı krakerler gibi sağlıklı atıştırmalar sunun.
- Çocuğunuzun spor faaliyetleri sırasında ağız koruyucusu gibi uygun koruyucu malzemeleri kullandığından emin olun.
- Çocuğunuzun günde iki kez dişlerini fırçalamasını ve haftada bir kez dişlerinin arasını diş ipiyle temizlemesini sağlayın. Her üç ya da dört ayda bir eski diş fırçalarını yenileriyle değiştirin.

SİNEMA

Kötü Kedi Şerafettin



Vizyon Tarihi : 05 Şubat 2016
Yapım : 2016 - Türkiye
Tür : Animasyon, Komedi
Süre : 82 Dak.
Yönetmen : Mehmet Kurtuluş, Ayşe Ünal
Seslendirenler : Demet Evgar, Okan Yalabık, Uğur Yücel, Ayşen Gruda, Ahmet Mümtaz Taylan

Gods of Egypt



Vizyon Tarihi : 26 Şubat 2016
Yapım : 2016 - ABD
Tür : Aksiyon, Fantastik
Yönetmen : Alex Proyas
Oyuncular : Gerard Butler, Geoffrey Rush, Nikolaj Coster-Waldau, Rufus Sewell, Bruce Spence

Zootropolis: Hayvanlar Şehri



Vizyon Tarihi : 04 Mart 2016
Yapım : 2016 - ABD
Tür : Animasyon, Aksiyon
Yönetmen : Byron Howard, Rich Moore, Jared Bush
Oyuncular : Idris Elba, Ginnifer Goodwin, Jason Bateman, Alan Tudyk, Shakira

Batman v Superman: Adaletin Şafağı



Vizyon Tarihi : 25 Mart 2016
Yapım : 2016 - ABD
Tür : Bilim Kurgu, Aksiyon
Yönetmen : Zack Snyder
Oyuncular : Ben Affleck, Amy Adams, Laurence Fishburne, Jesse Eisenberg, Henry Cavill



SAHNE SANATLARI

Darısı Başımıza



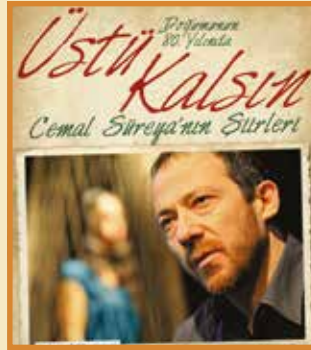
Tarih: 19 Şubat 2016

Saat: 20:30

Yer: Profilo KM Küçük Salon, İstanbul

Basit bir kız isteme merasimi ne kadar zor olabilir? Gülten ve Süleyman çiftinin hem zemin evlerinde ve hep zemin hayatlarında geçen bir hikaye "Darısı Başımıza". Namusuyla yıllarca çalışan ve emekli parasıyla zar zor bir ev alabilen Süleyman ile yaşadığı yerden kocasına kadar hiçbir şeyden keyif almayan Gülten'in tek amaçları kızlarını bir an önce evlendirmektir.

Üstü Kalsın



Tarih: 01 Mart 2016

Saat: 19:00

Yer: İKÜ Akıngüç Oditoryumu ve Sanat Merkezi, İstanbul

Tiyatrogörcek'in Cemal Süreya'nın aşklarını, yaşamında iz bırakan anları konu alan oyunu "Üstü Kalsın", 1 Mart 2016'da Akıngüç Oditoryumu'nda sizlerle buluşmaya devam ediyor. Gerçek yaşamlar, seyirciyle sahnede buluşuyor.

Alevli Günler



Tarih: 23 Mart 2016

Saat: 20:30

Yer: Zorlu Performans Sanatları Merkezi-Drama Sahnesi, İstanbul

Cem Davran ve Erkan Can gibi usta isimlerin rol aldığı "Alevli Günler", 23 Mart'ta Zorlu Performans Sanatları Merkezi Drama Salonu'ndasahneleniyor. Çocukluğundan beri ayrılmamış üç arkadaş, biri mahallenin kasabı, biri muhasebeci, biri de Türk kültürü profesörü olmuş üç kafadar...

KONSER - FESTİVAL - ETKİNLİK

İstanbulname - Müzikal



Tarih: 23 Ocak - 18 Şubat 2016
Yer: Türker İnanoğlu Show Center, İstanbul

Etkinlik Detayları

TİM Maslak Show Center 10. yıla özel "İstanbulname", TİM Show Center'da...

Başrollerini Nükhet Duru, Caner Cindoruk, Pelin Akil, Cezmi Baskın, Ozan Çobanoğlu, Melda Gür, Kayhan

Yıldızoğlu, Selçuk Borak, Murat İpek, Yiğit Yapıcı ve Ezgi Erol'un paylaştığı, "İstanbulname" TİM Show Center'da...

Yapımcılığını Türker İnanoğlu'nun üstlendiği İstanbulname müzikali, 8 kişilik canlı orkestranın eşlik ettiği toplam 50 kişilik büyük bir kadro tarafından sahneye taşınmaktadır. Ocak ayında izleyiciyle buluşmaya hazırlanan bu dev müzikalde, kendinizi adeta eski Beyoğlu - Pera sokaklarının o muhteşem dokusunda sürüklenirken bulacaksınız. Dekor, kostüm ve müzikleriyle, dönemin ruhunu izleyiciye yansıtacak olan "İstanbulname", son dönemlerin en çok konuşulan işlerinden biri olmayı hedefliyor.

Sema Töreni



Tarih: 13 Mart 2016

Saat: 17:00

Yer: Galata Mevlevihanesi Müzesi, İstanbul

Etkinlik Detayları

Mevlana Kültür ve Sanat Vakfı'nın düzenlediği Sema Töreni, Galata Mevlevihanesi Müzesi'nde

gerçekleştiriliyor. Değerli ses ve saz sanatçıların katılımıyla gerçekleşecek olan Sema Töreni icra edilecektir. Mevlana Kültür ve Sanat Vakfı (MEKÜSAV), 1990 yılında Mevlevilik kültürünün ocağı, akademi ve konservatuarı kabul edilen mevlevihanelerden yetişip hayatta olan son dönem yetkililerin direktifleri ile seçilen, Andaç Arbaş ve A. Doğan Ergin tarafından kuruldu.

Andaç Arbaş ve Ali Doğan Ergin, 1958 yılında Konya'da başlatılan "Mevlana İhtifalleri" Mevlana Celaleddin Rumi'yi anma törenlerinde 1958 yılından itibaren neyzen olarak hizmette bulunarak bu görevi 1990 yılına kadar sürdürdüler. Ali Doğan Ergin, 1978-1990 yıllarında Konya'da Neyzenbaşı ve Mutrib Heyeti Başkanı olarak görevi yaptı.