

Hekimlerimizle Birlikte AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI HAFTALARI'na Katıldık

Colgate®

&



TÜRK
PERIODONTOLOJİ
DERNEĞİ



Ağız Sağlığı Haftaları, Colgate ve Türk Periodontoloji Derneği (TPD) tarafından gerçekleştirilen bir sosyal sorumluluk projesidir. Türkiye'deki ağız sağlığı bilincinin yerleştirilmesi için gerçekleştirilen proje; gelişmiş bir toplum olma yolunda atılan önemli bir adımdır.

Amacı; ağız ve diş sağlığı konu-

sunda toplumun bilinçlendirilmesi, düzenli olarak diş hekimi kontrolüne gitme alışkanlığı kazandırılması, koruyucu Diş Hekimliği uygulamalarının yaygınlaştırılması, ve toplumun ağız ve diş sağlığının gelişimine katkıda bulunulması olan proje, gönüllü diş hekimlerinin katılımıyla gerçekleştiriliyor.

Colgate'in Türk Periodontoloji Derneği işbirliği ile 7 yıldır yürüttüğü Ağız Sağlığı Haftalarına, Dentadent Ağız Diş Sağlığı Merkezi hekimlerimiz de gönüllü katılmış olup, merkezimizde "Hedef Mükemmel Ağız Sağlığı" sloganı ile isteyen herkes, ağız ve diş kontrolünü yaptırabilecek.



DİŞLERİNİZ
BİR ÖMÜR BOYU
BİZE EMANET



AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI MERKEZİ

ARALIK / OCAK

SAYI 1

2 Aylık Diş Sağlığı Bülteni

İMLANT HAKKINDA MERAK ETTİĞİNİZ HER ŞEY

İmplant nedir?

Diş implantları; çeşitli nedenlerle kaybedilmiş dişleri yerine koymak için çene kemiğine yerleştirilen, doğal bir diş gibi görünen ve hissettiren, titanyumdan üretilmiş yapay diş köklerinin genel adıdır. Günümüzde en geçerli tedavi yöntemi olarak kabul edilmektedir ve neredeyse tüm vakalar için uygulanabilmektedir.



Operasyon ne kadar sürer?

Günümüz koşullarında implantın çene kemiğine uygulanma süresi ortalama 15 dakika kadardır. Kemik kalınlığına bağlı olarak bu işlem biraz daha uzayabilmektedir.

İşlem sonrasında şiddetli ağrı sızı gibi şikayetler gelişir mi?

İşlem sonrasında yaşanan ağrı, basit bir diş çekimi sonrası yaşanan ağrıdan daha fazla değildir. Sıradan bir ağrı kesici dahi bu şikayeti gidermek için yeterlidir.

Avantajları nelerdir?

Eksiksiz çiğneme fonksiyonu,
Doğal ve estetik görüntü,
Eksik bir dişin telafisi sırasında sağlam olan komşu dişlerin kesilmesi veya herhangi bir işleminden geçmesi gerekmez,
Oynama yapan protezlerin sabitlenmesini sağlar.



Dr. Namik Kemal Ayhan
Ağız Diş Çene ve Cerrahisi Uzmanı

Devamı 2'de

DİŞ BEYAZLATMA

Diş beyazlatma (bleaching), dişlerin yüzeyinde oluşan organik veya inorganik maddelerden kaynaklanan renk bozulmalarını ortadan kaldırarak, dişe doğal bir görünüm kazandırır.

Devamı 3'te

GÜLÜŞ TASARIMI

Gülüş dizaynı uygulaması, kişinin istekleri, yüz anatomisi ve hekim görüşü kriterlerinin harmanlanmasıyla planlanır, kişiye doğal ve estetik bir görüntü kazandırmayı amaçlar.

Devamı 3'te

İMLANT HAKKINDA TÜM MERAK EDİLENLER

Dr. N. Kemal Ayhan / Ağız Diş Çene ve Cerrahisi Uzmanı



Toplam tedavi süresi nedir?

Ortalama 15 dk. içerisinde çene kemiğine uygulanan implant, ortalama üç ay içerisinde çevre dokulara uyum sağlar. Bu kaynaşma süresinin ardından implant, üzerine gelecek olan protez dişi taşımaya hazır hale gelir. Kemik yoğunluğunun az olduğu durumlarda bu süre biraz daha uzatılabilmektedir.

Her hastaya uygulanabilir mi?

İmplant tedavisi, neredeyse tüm vakalar için uygundur.

İleri derecede kontrol altına alınamayan, şeker hastası, kanama problemi olan ve de kemik gelişimi tamamlanmamış olan çok genç hastala-

rimıza ise, implant tedavisini önermemekteyiz. İmmün sistem problemi olan hastalara kontrollü yaklaşmaktayız.

Fobisi olanların implant tedavisi ne şekilde gerçekleştiriyor?

Hekim, iğne fobisi olan hastalarımızın tedavisini, ameliyathane ortamında bilinçli sedasyon veya genel anestezi altında gerçekleştirebilmekteyiz.

Bilinçli sedasyon işlemi kısaca tanımlayabilir misiniz?

Bilinçli sedasyon; diş hekimi fobisi olan hastalarımızın gerginlik, kaygı, endişe, stres gibi tüm olumsuz duygularından arınmasını sağlayarak, üzerlerinde baskı hissetmeksizin tedavi olmalarına olanak tanıyan bir anestezi türüdür. Sedasyon anestesizi altındaki hastanın bilinci açık, algı seviyesi ise düşük düzeydedir. Bilincinin açık olması sayesinde tedavi boyunca iletişimimizi sürdürebiliriz. Kendisinden ağzını açmasını veya kapamasını istediğimizde, kolaylıkla yerine getirebilir.

Tedavi hakkında oluşmuş yanlış kanılar, bu yönde aldığımız sorular nelerdir?

İmplant tedavisi hakkında bazı gerçek dışı şüpheler ve yanlış kanılar mevcut. Bu yönde hastalarımızdan gelen başlıca birkaç soru şu şekildedir;

“İmplant kemik erimesine neden olur mu?”

Kesinlikle hayır. İmplantlar, gerek ağız içerisinde gerekse vücudun genelinde herhangi bir sağlık sorununa yol açmamaktadır. Aksine, eksik diş/dişler implant ile telafi edilmediği takdirde kemik erimesi yaşanır. Bulunduğu bölgede kemiği fonksiyona sokarak erimesini engeller.

“Alerjik reaksiyona yol açar mı?”

Bu yönde kayıtlara geçmiş bir şikayet bulunmamaktadır.

İmplantlar, insan vücuduna uyumlu maddelerden üretilmektedir. Çoğunlukla da titanyum maddesi tercih edilmektedir ve titanyumun bilinen bu tarz olumsuz bir etkisi bulunmamaktadır.

PEDODONTİ

ÇOCUK DİŞ HEKİMLİĞİ



Koruyucu Diş Hekimliği Ne Zaman Başlar?

İlk dişin çıkmasıyla birlikte ağız bakımı ve koruyucu diş hekimliği uygulamalarının başlaması gerekmektedir. Diş hekimi ziyareti ne kadar erken olursa bebeğin, sağlıklı ağız ve dişlere sahip olma şansı da o derece yükselir.

Bu ziyaretlerde hekim, diş gelişim takvimi ve ağız hijyeninin sağlanması gibi pek çok gerekli bilgiyi anne ve baba ile paylaşır.

“Topikal florid uygulaması” ve “fissür örtücüler” işlemleri, koruyucu diş hekimliği uygulamaları arasında yer almaktadır.

Koruyucu diş hekimliği kapsamında ayrıca; yanlış yutkunma, parmak veya dudak emme gibi kötü alışkanlıklar da teşhis edilir, tedavileri gerçekleştirilir.

Koruyucu Diş Hekimliği

Pedodontistin önceliklerinden biri, çocuğun gelişmesinde önemli rol oynayan süt dişlerinin sağlıklı kalmasını sağlamaktır. Bu doğrultuda yapılan işlemlere de “Koruyucu Diş Hekimliği Uygulamaları” adı verilmektedir.

*Toplumun düşmanı cehalet,
cehaletin düşmanı öğretmenlerdir.*

H. Öztürk



Tüm öğretmenlerimizin **24 Kasım**
Öğretmenler Günü'nü kutluyoruz.



02126604400
Sağlıklı Diş Danışma Hattı



Detaylı Bilgi Almak İçin
www.dentadent.com.tr

DİŞ BEYAZLATMA



Bleaching (diş beyazlatma) özetle, dişlerin mine ve dentin tabakasında oluşan renklemelerin giderilmesi işlemidir.

Bleaching yani diş beyazlatma yöntemleri iki ana gruba ayrılmaktadır: Bunlardan ilki, hastanın evde kendi uyguladığı Home Bleaching (evde diş beyazlatma) yöntemidir. İkinci yöntem ise, klinik ortamında diş hekimleri tarafından uygulanabilen Office Bleaching (ofis tipi) diş beyazlatmadır.

DİŞ BEYAZLATMA NASIL YAPILIR?

İlk olarak diş taşları vb. oluşumlar ağızdan uzaklaştırılır,

Diş hekimi ofis bleaching uygulamasına ilk önce diş etlerini ve ağız içinde zarar görebilecek diğer yumuşak dokuları korumak için önlemler alarak başlar.

Dişetleri koruyucu bir tabaka ile kaplanarak diş beyazlatma ajanının diş etlerine ulaşması engellenir.



Sık sorulan sorular:

Diş beyazlatma işlemi herkese uygulanabilir mi?

Hamile ve loğusalar dışında uygulanabilir. Tam bir ağız muayenesi ile işleme uygun olup olmadığı belirlenir. Diş beyazlatma işlemi daha beyaz ve parlak bir gülümseme edinmek isteyen kişiler için idealdir.

Diş beyazlatma işlemi dişlerime zarar verir mi?

Diş hekimi kontrolünde ve doğru şekilde yapılan işlemin dişler ve diş etleri üzerinde olumsuz bir etkisi yoktur. İnternet ortamından ve çeşitli mağazalardan satın alınan ve hekim kontrolü olmadan yapılan beyazlatma işlemleri diş ve dişeti sağlığınız için ciddi sorunlara neden olabilir.

Diş beyazlatma işleminin yan etkisi var mıdır?

Son zamanlarda uygulanan bütün beyazlatma jelleri hassasiyete sebep olabilir. Normal bir yan etkidir. Hassasiyet hissedilen durumlarda diş hekiminizin uygulayacağı flüorid tedavisi ve önereceği diş macunları bu diş hassasiyetinizi ortadan kaldıracaktır.

Dişlerim eski rengine döner mi?

Beyazlatma işlemi sonunda yeni diş renginizin kalıcı olması için çay, kahve, sigara ve kırmızı şarap gibi boyayıcı özelliği etkin olan gıdaların kullanımı ve ağız hijyeninize önem vermenize bağlı olacaktır. Aksi takdirde, belli bir süreden sonra işlemin yenilenmesi gerekebilir.

Diş beyazlatma sırasında ağrı duyar mıyım?

Kişinin mine tabakasının kalınlığına göre değişebilir, hissedilebilir bir hassasiyet olabilir ancak katlanılmayacak bir ağrı, acı yoktur. Hekiminiz diş etleriniz jelden etkilenmesin diye dişeti koruyucusu ile diş etlerinizi kapatacaktır. Hassasiyeti minimuma indirmek için ise işlemden sonra flüorid ve potasyum nitrat uygulanır ve flüoridli diş macunu önerilir.

GÜLÜŞ TASARIMI

Gülüş tasarımı kişinin gülüşünü, kaplamalar, bonding, beyazlatma, diş eti operasyonları, köprüler, diş boyu ayarlaması ve dudak şekillendirmeleri gibi tekniklerle istenilen duruma getirilmesidir. Gülüş tasarımı yapılan kişinin diş etleri normal görüntüsüne kavuşur, dişlerin renkleri, çatlak ve kırıkları düzeltilir, dişlerin kapanışı düzeltilerek kasların normal haline dönmesi sağlanır. Gülüş tasarımı diş hekimi tarafından yüzün yapısı, ten rengi, dişler ve dudaklar gibi her detay incelenerek yapılır. Ağız sağlığında olan sorunlar

bir kaç seansta düzeltilerek başarılı bir çalışma ortaya konulabilir. Gülüş tasarımında dişlerin ve diş etlerinin uyum içinde olması oldukça önemlidir. Bunların gülüş sırasında belli oranda görünmesi en ideal durumdur.

Kadınlarda ön iki dişin biraz daha uzun olması, erkeklerin dişlerinin homojen dağılması, dişlerle yanakların desteğinin sağlanmasıyla daha estetik ve daha sağlıklı dişlere sahip olunabilir. Doğru yapılacak bir gülüş tasarımı doktor ve hasta tarafından alınacak ortak kararlarla belirlenir.



Sık sorulan sorular:

Gülüş tasarımı hangi tedavileri içerir?

- Diş beyazlatma
- Pembe estetik
- Zirkonyum ya da porselen kaplamalar
- Bonding
- Ortodontik tedaviler
- Lamina porselenler
- Dudak konturlarının şekillendirilmesi
- İmplant

Gülüş tasarımı hangi sorunları çözer?

- Diş renginde olan sorunlar
- Diş etlerindeki şekilsizlikler
- Dişlerin dizilişindeki bozukluklar
- Dişlerin arasındaki düzensiz boşluklar
- Kaybedilmiş dişler
- Diş boylarında olan uyumsuzluklar
- Kırık ve çatlak diş yapıları

Gülüş tasarımındaki tedavi süreci nasıldır?

Gülüş tasarımı kişinin tercihleri dikkate alınarak yapılacak işleme bağlı olarak uzun bir döneme yayılabileceği gibi, daha kısa sürede tamamlanabilir. Uygulanan ilk aşamada kişinin kendi ağız yapısı ve diş sağlığı hakkında bilgilendirilmesiyle başlar. Dişlerde olan kapanış sorunları ya da diş eti problemlerinin ileride neden olacağı ciddi sorunlar ele alınır. Hem arzu edilen görünüm, hem de iyileştirme için bir tedavi planı yapılır. Kişideki sorunlar sadece diş ve diş etlerini kapsıyorsa, birkaç haftada sonuçlar alınır. Eğer ortodontik tedavi gerekiyorsa, bunların tamamlanması 6 aydan daha uzun zaman alabilir.

SİNEMA

Yağmur: Kıyamet Çiçeği



Vizyon Tarihi : 12 Aralık 2014
Yapımı : 2014 - Türkiye
Tür : Komedi
Süre : 94 Dak.
Yönetmen : Onur Aydın
Oyuncular : Engin Hepileri, Elena Viunova, Erkan Kolçak Köstendil
Senaryo : Onur Aydın

Film Özeti

Yakın zaman tarihimizin en büyük felaketlerinden biri olarak gösterilen Çernobil faciasından sonra eşini kanserden kaybeden Elena, oğlunun da aynı hastalıktan müzdarip olduğunu öğrenince çareyi tedavi için Türkiye'ye gelmekte bulur. Elena Trabzon'da tedavi süreciyle uğraşırken, bir gün Trabzonspor'da oynama hayaliyle yanıp tutuşan futbolcu Şenol ile tanışır.

Son Umut



Vizyon Tarihi : 26.12.2014
Yapımı : 2014 - Avustralya
Tür : Dram, Tarihi
Yönetmen : Russell Crowe
Oyuncular : Russell Crowe, Olga Kurylenko, Jai Courtney, Cem Yılmaz, Yılmaz Erdoğan, Mert Fırat
Süre : 111 Dakika

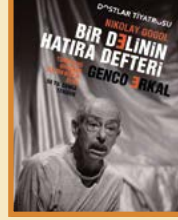
Film Özeti

Avusturyalı bir adam Çanakkale Savaşı halen devam ederken Türk topraklarının yolunu tutar. Yegane amacı savaşta bir daha haber alamadığı 3 oğlunun izini bulmaktır. Yönetmenliğini ünlü oyuncu Russell Crowe'un üstlendiği filmin senaryosu ise Andrew Anastasios ve Andrew Knight ikilisine ait. Filmin oyuncu kadrosunda Crowe'un yanı sıra Olga Kurylenko ve Türk oyuncular Cem Yılmaz, Yılmaz Erdoğan da yer alıyor.



SAHNE SANATLARI

Bir Delinin Hatıra Defteri



Yazan : Nikolay Gogol
Uyarlayan/Yön. : Genco Erkal
Oyuncular : Genco Erkal
Müzik : Mete Sakpınar
Tarih / Saat : 20 Aralık 2014 / 20:30
Yer : Kenter Tiyatrosu

Oyun Özeti

Genco Erkal, ilk kez 27 yaşındayken sahnelediği ve kendisiyle özdeşleşen "Bir Delinin Hatıra Defteri"ni 77 yaşında yeniden oynamaya başladı. 27 yaşındayken ilk kez anneannesinin izlediği oyunu şimdi, Erkal'ın torunları izleyecek.

Nikolay Gogol'un yazdığı ve Coşkun Tunçtan'ın Türkçeleştirdiği efsane oyun Kenter Tiyatrosunda başladı. Dostlar Tiyatrosu tarafından sahnelenen, yönetmenliğini usta oyuncunun yaptığı "Bir Delinin Hatıra Defteri"nde müzikler Mete Sakpınar'a, sahne tasarımı Duygu Sağıroğlu'na, kostümler ise Özlem Kaya'ya ait.

Seninle Evlenir miyim?



Yöneten : Barbaros Uzunöner
Oyuncular : Sevilay Uyar, Barbaros Uzunöner ve sesiyle Haydar Dümen
Tarih : 13 Ocak 2014
Saat : 20:30
Yer : Bakırköy Cem Karaca Sanat Merkezi

Oyun Özeti

12 kasım çarşamba sıcakık,sevimli interaktif romantik bir gençlik komedisi... Baran ve Cansu arasındaki evlilik ile sonuçlanan ilişki; seyredenleri gerçek bir mizahi yolculuğa çıkarıyor. Baran ve yalanlarına tıpkı Cansu gibi sizlerde inanacaksınız. Tam anlamıyla anasının gözü Baran Kaya. Sağlığın ve güzelliğin temsilcisi Cansu Kırbacılar. Zamane ilişkilerine mizah yoluyla değinen iki perdelik şarkılı türkölü komedi. Oyunda Çingene Çiçekçi ve Rus kadının söylediklerine siz de inanacak Prof Dr. Haydar Dümen'in cevaplarına ise inanamayacaksınız.

KONSER - FESTİVAL

Emel Sayın



Tarih : 6 Aralık 2014, Cumartesi
Saat : 21:30 - 23:30 / **Yer** : Bostancı Gösteri Merkezi

Etkinlik Detayları

İki bölümden oluşacak olan konserde Emel Sayın'a Selçuk Tekay şefliğinde dev orkestra ve 40 kişilik koro eşlik ederek Türk Sanat Müziği'nin en güzel eserleri seslendirilecek.

Farid Farjad



Tarih : 6 Aralık 2014, Cumartesi
Saat : 21:00 - 23:00 / **Yer** : Zorlu Center PSM

Etkinlik Detayları

"Kemanı ağlatan adam", büyük keman virtüözü Farid Farjad, 6 Aralık'da Zorlu Center Performans Sanatları Merkezi'nde sahne alacak.

Morrissey



Tarih : 7 Aralık 2014, Pazar
Saat : 19:00 - 21:00 / **Yer** : Volkswagen Arena

Etkinlik Detayları

Güçlü sahne performansı ve şiirsel besteleri ile dünya çapında bir efsaneye dönüşen Morrissey, sevenlerine unutulmaz bir gece daha yaşatmak üzere 7 Aralık Pazar akşamı Volkswagen Arena'da sahne alacak.

Sömestr Fest'15



Tarih : 24 Ocak 2015, Cumartesi
Saat : 13:00 / **Yer** : Santralistanbul

Etkinlik Detayları

İnanılmaz sahne performansları ve alternatif eğlenceleriyle, bu yıl ikincisi düzenlenen "sömestr tatilinin festivalleşmiş hali" Sömestr Fest, 24 Ocak'ta Santralistanbul'da gerçekleşecek.

KİTAP

Elveda Öğretmenim



Yazar : Rob Buyea - **Yayıncı** : Altın Kitaplar

Beşinci sınıf, Bay Terupt ve Snow Hill Okulundaki öğrencileri için unutulmaz olaylarla doluydu. Özellikle de yedi öğrencisi öğretmenlerinden çok etkilenmişti. Şimdi o öğrenciler ilkokulu bitirmeden önce sevgili öğretmenleriyle bir sene daha geçirme fırsatı yakalıyorlar. Bay Terupt'ın geçmişini araştırarak birkaç meraklı öğrenci onun hayatıyla ilgili ve öğretmenlerini onların gözünde daha da özel kılan bu küçük sırrı öğrendiklerinde, sırfındaki herkes Bay Terupt'ın mutlu olması için ne gerekiyorsa yapmaya karar verir.

Düş Kurma Kuralları



Yazar : Gianni Rodari - **Yayıncı** : Epsilon Yayınları

İtalya'nın yetiştirdiği en büyük çocuk edebiyatı yazarlarından olan Rodari'nin bu eserinin, her seviyede dil ve edebiyat öğretmenlerinin, çocuklarının yaratıcılığını beslemek isteyen anne babaların, yazmaktan ve düşler kurmanın gizemli hazırlardan hoşlanan herkesin ilgisini çekeceğine kalpten inanıyoruz. "Fikirlerin çoğu lise ve yüksekokullardaki yaratıcı yazarlık derslerinde de büyük ölçüde faydalı olacaktır. Örneğin, Pinokyo hakkında konuşurlarken; Ne yerdiniz? Uykunun anlamı ne olurdu? Kimden, niçin korkardınız? Yağmur size ne yapardı? Ne kadar yaşardınız ve ölümün anlamı ne olurdu?"

Fikret Mualla Anılar, Resimler Mektuplar



Yazar : Hıfzı Topuz - **Yayıncı** : Everest Yayınları

Bu kitap, bir dostun eski bir dostunu hatırlaması, hatırlatmasıdır. Hıfzı Topuz, 1950'lerin sonundan ölümüne dek dostluğunu paylaştığı Fikret Muallâ'yı anlatıyor. Araya ortak dostlarının anlattıkları, söyledikleri, tanıklıkları da giriyor. Kerem Topuz ise Fransa'daki öğrencilik yıllarında fotoğraflarını çektiği Fikret Muallâ tablolarıyla katkıda bulunuyor bu kitaba.

Ama yine de kitaba damgasını vuran kişi Fikret Muallâ. Arkasında bıraktığı anılar, resimler ve mektuplarla... Renkli ve hüzünlü tabloların ressamının renkli ve hüzünlü anılarını dinleyecek, resimlerine, fotoğraflarına bakacak, mektuplarını okuyacaksınız bu kitapta. Ama en önemlisi bir dönemin, bir çevrenin ilişkilerine tanık olacaksınız.