

ÖMÜR BOYU SAĞLIKLI DİŞLER İÇİN

OKUL ÖNCESİ NELER YAPILMALI?



Çocuklarda var olan problemlerin hekim tarafından erken teşhisi, yapılacak tedavilerin daha kısa sürede ve daha kolay geçmesine yardımcı olur. Aynı zamanda ağız bakımı alışkanlığı kazandırılmasına da yardımcı olur.

Muayene esnasında çürük dişlere, ağrıya sebebiyet verecek iltihaplı dişlere, çapraşık dişlere rastlanabilir. Çocuklarda herhangi bir problem olmasa bile 6 aylık periyotlarda muayene edilmelidir. Ailelerin farkında olmadıkları problemler hekim tarafından kolaylıkla tespit edilebilir.

Çocukların aile bireyleriyle birlikte diş fırçalaması çocukların olumlu yönde motive olmasını sağlamaktadır. Bunun yanında ailenin evde hazırlayabileceği fırçalama çizelgesi (haftanın günlerini de içeren ders programına benzer bir çizelge) çocuklara fırçalama motivasyonunun kazandırılmasına yardımcı olmaktadır.

25 OCAK - 9 ŞUBAT
SÖMESTR TATİLİ

TÜM ÖĞRENCİLERİMİZE İYİ TATİLLER



DİŞLERİNİZ
BİR ÖMÜR BOYU
BİZE EMANET



ÖZEL
DENTADENT®

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI MERKEZİ

ŞUBAT / MART

SAYI 2

2 Aylık Diş Sağlığı Bülteni

EN İYİ İMPLANT DİŞ KÖKÜDÜR

Neden kanal tedavisi yapılır?

Dişin kök kanallarındaki pulpa (pulpa = damar ve sinir paketi), iltihaplanmışsa veya canlılığını sürdüremiyorsa kanal tedavisi gerekir. Çünkü bu dokunun vücudtaki diğer dokular gibi kendini yenileme ve tamir etme kabiliyeti yoktur

Derin çürükler, diş üzerinde yapılan işlemler (örn: dolgular veya diş kesimleri), dişte oluşan kırık ve çatlaklar pulpanın iltihaplanmasına yol açabilir. Buna ek olarak dişe gelen travmalar da, dişte herhangi bir çatlak ya da çürük olmasa da pulpanın iltihaplanmasına ve hasar görmesine yol açabilir. Eğer iltihaplı pulpa tedavi edilmezse, ağrıya ve absese neden olur.

Kanal tedavisine ihtiyacınız olduğunu nasıl anlarsınız?

Sıcak ve soğuğa karşı uzun süreli hassasiyet, çiğnerken oluşan ağrı ya da rahat çiğneyememe, dişte uzama hissi, kendi kendine başlayan özellikle de geceleri başlayan ağrı, dişin renk değiştirmesi, şiş, dişe yakın bölgedeki lenf düğümlerindeki ağrı veya elle hissedilen şişlik.

Kanal tedavisi yapılırken ağrı hisseder miyim?

Modern anestezi teknikleri ve maddeleri sayesinde hastalar tedavi sırasında ağrı hissetmemektedirler. Tedavi sonrası birkaç gün dişinizde hassasiyet veya ağrı olabilir. Bütün bu şikayetler rutin ağrı kesicilerle ortadan kalkar. Dişinize kanal tedavisi sonrası restorasyon yapılabildiği kadar o dişinizi kullanmamanız tavsiye edilir.

Kanal tedavisi dişi daha kırılabilir hale mi getirir?

Bu yanlış inanış yıllardır sürmektedir. Kanal tedavisi yapılan dişler genellikle büyük çürüklü ya da harap dişler olduğu için kanal tedavisi sonrası yapılacak restorasyon (dolgu veya porselen kaplama) mükemmel ve kusursuz yapılmalıdır. Böylece dişlerin kırılabilirliği önlenmiş olur.

Kanal tedavisinin başarısı nedir?

Kliniğimizde yapılan kanal tedavisinin başarısı dünya ortalamasıyla paralel olarak %95'tir. Kanal tedavisi tekrarlarında ise başarımız % 80-90 arasındadır.



Dr. Hüseyin Demirkesen
Kanal Tedavisi Uzmanı

Devamı 2'de



LAMİNATE VENEER

Porselen Laminate Veneer; lamine veya yaprak porselen olarak da bilinir. Tedavi, porselenden üretilen ince ve yarı saydam tabakaların, mevcut dişler üzerine uygulanmasıyla, estetik görüntünün iyileştirilmesi esasına dayanmaktadır.

Devamı 3'te

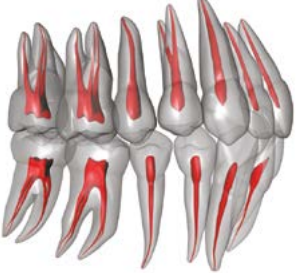


20 YAŞ DİŞLERİ

Yirmi yaş dişleri çenelerin en arkasında olduklarından genellikle yeterli düzeyde fırçalanamaz. Bu yirmi yaş dişlerinin kolay çürümesiyle sonuçlanır. Hatta komşu dişlerde de çürük oluşumuna ve ağız kokusu sorununa neden olabilir.

Devamı 3'te

TEK SEANSTA KANAL TEDAVİSİ



Kanal tedavisini kim yapar ?

Ciddi ve düzenli kliniklerde kanala tedavisi genel diş hekimleri tarafından değil, Endodontistler (kanal tedavisi uzmanı) tarafından yapılmaktadır. Dentadent'te de kanal tedavileri Endodontist tarafından yapılmaktadır.

Kaç seans sürecek?

En modern teknik ve aletlerle Kanal tedavisi

“TEK SEANSTA” yapılmaktadır. Bir kanal tedavisi için birçok kere hekime gitmenize gerek kalmadan çok yüksek başarı oranıyla doğal dişleriniz ağızınızda kalmakta ve görevlerine devam etmektedir.

Kanal tedavisi sırasında/sonrasında ağrı olur mu?

Modern anestezi teknikleri ve maddeleri sayesinde hastalar tedavi sırasında ağrı hissetmemektedirler. Tedavi sonrası birkaç gün dişinizde hassasiyet veya ağrı olabilir. Bütün bu şikayetler rutin ağrı kesicilerle ortadan kalkar. Dişinize kanal tedavisi sonrası restorasyon yapıldıkça kadar o dişinizi kullanmamanız tavsiye edilir.

Dişi kurtarmak için başka bir yöntem var mı?

Kanal tedavisi dişi kurtarmak için yapılan tek ve son işlemdir.

Dr. Hüseyin Demirkesen / Kanal Tedavisi Uzmanı

Hamilelerde kanal tedavisi yapılır mı ?

Hamileliğin bütün evrelerinde kanal tedavisi yapılabilir. Dişin ağrımaya devam etmesi veya şişmesi bebek için daha zararlıdır.

Bütün dişler kanal tedavisi ile kurtulur mu?

Eğer dişte kırık/çatlak veya kök kırığı varsa, daha önce yapılan kanal tedavisinde dişin yapısı bozulmuşsa kanal tedavisi dişinizi kurtarmak için yeterlidir. Cerahi müdahale de gerekebilir.

Kanal tedavisi sonrası ne yapılır?

Dişteki madde kaybı küçükse dolgu, büyükse porselen dolgu (onley) veya kaplama yapılır.

Kanal tedavisi sonrası dişim ölür mü?

Hayır. Dişin yapısındaki maddelerin çoğu zaten cansızdır ve mineralden ibarettir. Kanal tedavisi sonrası dişiniz çene kemiğine damar ve sinirlerle tutunur ve görevine devam eder. Sadece sıcak ve soğuğu hissetmezsiniz.

Kanal tedavisi yapılan dişin ömrü ne kadardır ?

Kusursuz kanal tedavisi ve restorasyonla (dolgu-kaplama vs) dişiniz ağızda çok uzun bir süre hatta ömür boyu kalabilir.

7 YAŞ BİTMEDEN TÜM ÇOCUKLAR ORTODONTİK KONTROLDEN GEÇMELİDİR

Çoğu insan için ortodonti denince ergenlik dönemindeki çocuklar akla gelir. Gerçekten de çoğu ortodontik tedavi 9-14 yaş grubunda başlar, bununla birlikte 7 yaşla beraber çoğu çocuk, daimi ve süt dişlerine sahip olur.

Ortodontistler çene gelişimi ile ve süren daimi dişlerle ilgili gizli kalmış bazı problemleri fark edebilir.

Bu önemlidir, çünkü erken fark edildiği zaman bazı ortodontik problemleri çözmek daha kolaydır.

Bu nedenden dolayı çocuğunuzun 7 yaşını geçmeden ortodontik kontrolden geçmesini öneririz. Çocuğunuzun dişleri düzgün görünmesine rağmen

bu aldatıcı olabilir. Sadece ortodontist problem olup olmadığını belirleyebilir. Şüphesiz bu kontrol çocuğunuzun kapanışının düzgün olduğunu da açığa çıkarabilir ve bu da rahatlatıcı bir haber olabilir.

Problem fark edilse bile, ortodontistiniz size acil bir tedavi önermeyebilir. Doktorunuz bu durumda bekle ve gör yaklaşımını uygulayacaktır, daimi dişler sürerken ve çene, yüz gelişimi devam ederken (bazı durumlarda) tedavi ihtimallerini değerlendirecektir. Tedaviye ihtiyacı olan her hastada en iyi sonucu elde etmek için tedavinin ideal bir başlangıç zamanı vardır.

İşte ortodontist bu problemi

doğru zamanda çözmek için gereken bilgiye sahip bir uzmandır.

Bazı durumlarda ortodontistiniz, erken tedaviden fayda sağlayacak bir problemi fark edebilir. Erken tedavi bazı ciddi problemlerin gelişmesini engeller ve tedavinin ileri yaşlarda daha kısa süreli ve daha az karmaşık olmasını sağlar. Tipik olarak erken tedavi, genç kemiğin gelişmesine rehberlik etmek ve daimi dişler sürerken, onlara daha iyi bir çevre yaratmak için sabit ve hareketli ortodontik aparat kullanımı içerir.

Erken tedavi, ağız, diş ve çene sağlığı ve estetik için şu avantajları sağlar;

- * Çenelerin normal büyümesine rehberlik eder.
- * Ön dişlerin ileri konumlanmasından dolayı oluşabilecek travma olasılığını azaltır.
- * Zararlı ağız alışkanlığını düzeltir.
- * Fiziksel görünümünü iyileştirir ve

özgüveni artırır.

* Daimi dişlerin daha düzgün konumda pozisyonlanmalarına rehberlik eder.

* Dudakların temas yolunu düzeltir.

Doğru olmayan Kapanış biçimleri:

Çocuğunuzun ortodontik problemi olduğunu söylemek her zaman kolay olmayabilir. Dişler düzgün sıralanmış görünse bile, gizli bir kapanış problemi olabilir ve bu yüzden çocuğunuzu 7 yaşını geçmeden ilk ortodontik kontrolden geçirmeniz önemlidir.

Ortodontik tedavi ihtiyacını işaret eden bazı ipuçları;

- * Erken veya geç süt dişi kaybı.
- * Çiğneme veya kapatmada zorlanma
- * Ağızdan solunum
- * Parmak Emme
- * Çapraşıklık, yanlış konumlanmış veya sürmemiş dişler.
- * Aşırı ilerde veya geride konumlanmış çene
- * Yanak ve dudak ısırma
- * Önde konumlanmış dişler.
- * Alt ve Üst dişlerin temas etmesi veya anormal bir şekilde kapanması.
- * Dengeli olmayan yüz görünümü.

* Diş sıkma ve gıcırdatma alışkanlığı.

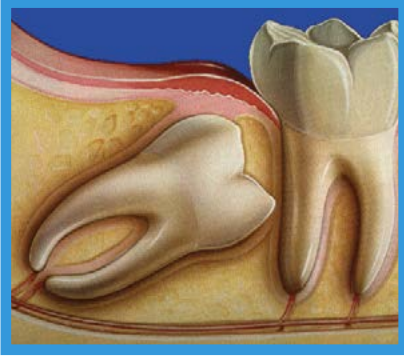
* Önden veya arkadan sürmüş kesici dişler.



YİRMİ YAŞ DİŞLERİ VE SEBEP OLABİLECEĞİ SORUNLAR

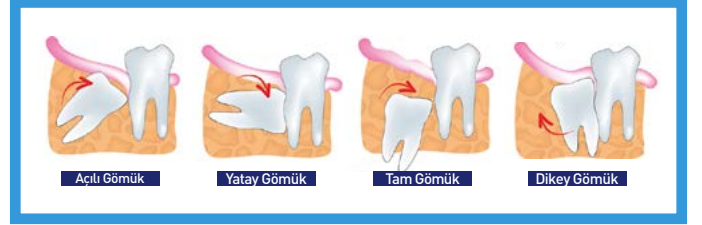
Yirmi Yaş Dişleri Zor Çıkabilir!

Yirmi yaş dişlerinin zor çıkması, sıklıkla karşılaşılan ağız ve diş sağlığı probleminden biridir. Gelişimi tamamlanan çene yapısında kendisine yer açıp çıkma-ya çalışan yirmi yaş dişleri, beraberinde pek çok sorunu da getirebilir.



Komşu dişlerde çürük oluşumu- na, çene eklemi ağrısına, ortodontik bozukluklara, yutkunma zorluğuna, ağız kokusuna ve enfeksiyona neden olabilirler.

Yirmi yaş dişlerinin durumu, muayene ve çekilecek panoramik röntgen ile net olarak belirlenebilir. Buna göre; dişler doğru pozisyonda ve çevre dokulara zarar vermeden çıkıyor ise, herhangi bir işleme gerek görülmez.



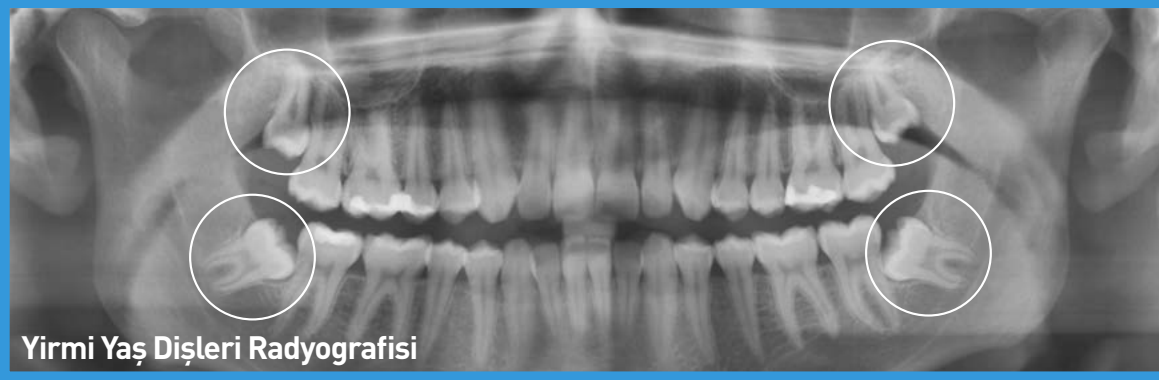
Çürük Oluşumu

Yirmi yaş dişleri çenelerin en arkasında olduklarından genellikle yeterli düzeyde fırçalanamaz. Biriken besin artıkları ve bakterilerin fırçalanarak uzaklaştırılmaması da, yirmi yaş dişlerinin kolay çürümesiyle sonuçlanır. Çürüyen yirmi yaş dişi, komşu dişlerde de çürük oluşumuna ve ağız kokusu sorununa neden olabilir.

Diş Eti Apsesi

Kısmen sürmüş yirmi yaş dişlerinin iyi temizlenmeyen çevre dokularında "apse" oluşabilmektedir. Bakterilerin sebep olduğu apse ise diş etinde acı hissi, kızarıklık ve de ağız kokusu sorunlarını beraberinde getirebilir.

Komşu Dişlere Uygulayacağı Basınç: Sürmekte olan (diş etinden çıkma aşaması) yirmi yaş dişleri, komşu dişlere baskı yaparak basınç ağrısına da sebep olabilir. Bu baskıya maruz kalan dişte rezorpsiyon (fizyolojik veya patolojik doku kaybı) yaşanabilir.



Yirmi Yaş Dişleri Radyografisi

LAMİNATE VENEER NEDİR?

Porselen Laminate Veneer; lamine veya yaprak porselen olarak da bilinir. Çürük, aşınma, kırık veya yapısal anormallikleri olan dişler, kişinin genel görünüşünü de olumsuz etkilemektedir. Laminate porselen kaplamalar ile tüm bu estetik olumsuzluklar çözüme kavuşturula-

bilmektedir.

Tedavi, porselenden üretilen ince ve yarı saydam tabakaların, mevcut dişler üzerine uygulanmasıyla, estetik görüntünün iyileştirilmesi esasına dayanmaktadır. Temel olarak ön dişlerde kullanılan bir estetik tedavi yöntemidir.

Porselen lamine tabakaları ince olmasına karşın, dişle bütünleştiğinde oldukça dayanıklı bir yapı oluşturur.

Doğal beyazlık ve işlevsellik yönünden de kusursuz bir tedavi yöntemidir.

Laminate Kaplamalar Dayanıklı Mıdır? Ömürleri Uzun Mudur?

Üstün özellikli porselenden imal edilen laminate kaplamaların ömrü, hastanın alışkanlıklarına bağlı olarak değişmektedir.

Laminate veneer uzun yıllar boyunca sorunsuz bir şekilde kullanmak için;

Çok sert gıdalar (kabuklu kuruyemiş, buz vb.) ısırılmamalıdır,

Tırnak yemek, kalem çiğnemek gibi kötü alışkanlıklar edinilmemelidir,

Ağız ve diş bakımının düzenli olarak yapılması gerekmektedir.

Laminate veneer kaplamalar kahve, çay, si-gara vb. diş etkenler sonucunda kolaylıkla renk değiştirmez. Kazanılan doğal ve estetik beyazlık daimi olur.

Laminate Tedavisine Hangi Durumlarda Başvurulur?

Dişlerin estetik yönden eksikliklerinin giderilmesinde kullanılan bir yöntemdir,

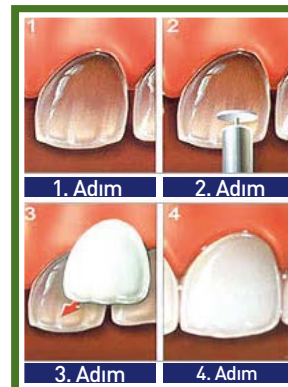
Bleaching (diş beyazlatma) ile istenilen sonucun alınamadığı durumlarda, ileri derecede antibiyotik kullanımı sonucunda oluşan renk lenmelerde, flor lekelerinde ve kalıtsal renk bozukluklarında,

Dişler arasındaki aralıkların birleştirilmesinde (diastema kapama),

Rengi veya yapısı bozulmuş dişlerin restorasyonunda,

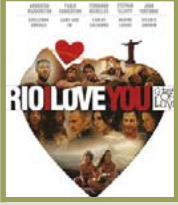
Rengi veya yapısı bozulmuş eski dolguların düzeltilmesinde,

Belli bir düzeye kadar çapraşık ve eğri dişlerin düzeltilmesinde ortodonti tedavisine alternatif olarak kullanılabilir.



SİNEMA

Seni Seviyorum Rio



Vizyon Tarihi : 13 Şubat 2015
Yapımı : 2014 - Brezilya
Tür : Dram, Romantik
Yönetmen : Guillermo Arriaga, Nadine Labaki
Vicente Amorim
Oyuncular : Vincent Cassel , John Turturro ,
Emily Mortimer , Jason Isaacs , Harvey Keitel
Süre : 110 Dakika

Film Özeti

Yıldızlarla dolu bir oyuncu kadrosu ve on yönetmen, Rio'da âşık olmanın ve bazen de Rio'ya âşık olmanın hikâyelerini anlatıyor. Rio'nun insani çeşitliliğini, doğal güzelliklerini, sıcaklığını ve canlılığını, zorlu ve şefkat dolu aşklar aracılığıyla sunan filmdeki kısa filmlerin her biri iki gün içinde, Rio'nun farklı mahallelerinde geçiyor. Seni Seviyorum Rio, daha önce Paris ve New York'u ele alan "Aşk Şehirleri" dizisinin üçüncü ayağı.

Chappie



Vizyon Tarihi : 06 Mart 2015
Yapımı : 2015 - ABD, Meksika
Tür : Bilim Kurgu , Dram , Komedi
Yönetmen : Neill Blomkamp
Oyuncular : Hugh Jackman , Dev Patel
Sightson Weaver , Shartto Copley

Film Özeti

Neil Blomkamp imzalı bilim kurgu yapımı "Chappie" yetenekli bir robotun hayata gözlerini açmasını anlatıyor. Doğumunda iki suçlu tarafından kaçırılan Chappie, başka ellerde büyütülüyor ve kendi kendine düşünme yetisi kazanıyor. İnsanların robotlara bakışını değiştireceği ön görülen Chappie'nin hikayesi 6 Mart 2015'te Türkiye'de vizyona girecek.



SAHNE SANATLARI

Romeo & Giulietta



Vincenzo Incenzo
Yazar : William Shakespeare,
Uyarlama : Vincenzo Incenzo,
Yönetmen: Giuliano Peparini
Tarih : 21 Şubat 2015
Yer : Zorlu Center PSM

Cesur bir prodüktör, çığgın bir yönetmen ve 45 eşsiz oyuncu, dansçı ve akrobat; Shakespeare'in o günlerde hayal bile edemeyeceği 3 boyutlu dijital bir sahne bu unutulmaz hikâyeye yeniden hayat veriyor. İtalya'da 8 ay gibi kısa bir sürede 400.000 kişiyi büyüleyen Romeo e Giulietta, Ama e Cambia il Mondo 270'ten fazla benzersiz kostüm, 23 sahne değişimi ve üstün teknolojik alt yapısıyla İstanbullu sanatseverlere bugüne kadar yaşamadıkları bir deneyim yaşatmak için geliyor. İtalya'da gelmiş geçmiş en görkemli gösteri olarak adlandırılan bu muhteşem show 21 Şubat'ta Zorlu Center PSM'de perdelerini açıyor.

Ben Orhan Veli



Uyarlama : Kemal Kocatürk
Yönetmen : Kemal Kocatürk, Ozan Sevin
Tarih : 22 Şubat 2015
Yer : Afife Jale Sahnesi

"Ben Orhan Veli"; Orhan Veli Kanık'ın kısıtlı yaşamına sığdırdığı unutulmaz şiirlere ve çile dolu hayatına bir ağıt niteliğinde... Yazılarını adeta bugün kaleme alınmışçasına sıcak ve harareti bulduğunuzda, aslında onun ne kadar ileri görüşlü biri olduğunu anlayıp, geçen zamanın ülkemiz değerlerinden, kültüründen ve insanından neler çaldığına hep birlikte üzüldüğümüzde, geleceğin reçetesinin de aslında nerede gizli olduğunu keşfedeceksiniz.

KONSER - FESTİVAL

Borusan Quartet & Burhan Öçal



Tarih: 04 Şubat 2015 Çarşamba
Saat: 20:30 / **Yer**: Caddebostan Kültür Merkezi

Etkinlik Detayları

Borusan Quartet ve Burhan Öçal, 4 Şubat'ta Caddebostan Kültür Merkezi'nde sahne alıyor.

Xuefei Yang - İstanbul Resitalleri



Tarih: 14 Şubat 2015 Cumartesi
Saat: 20:00 / **Yer**: Sakıp Sabancı Müzesi, The Seed

Etkinlik Detayları

Çin'in ilk uluslararası kadın gitaristi Xuefei Yang, İstanbul Resitalleri kapsamında 14 Şubat 2015 Sevgililer Günü'nde sizlerle buluşuyor!

Vega



Tarih: 19 Mart 2015 Perşembe
Saat: 20:30 / **Yer**: Babylon, İstanbul

Etkinlik Detayları

Her albümde hayran kitlesini artıran başarılı Rock grubu, uzun bir aradan sonra hayranlarıyla buluşmak üzere 19 Mart'ta Babylon'da sahne alıyor.

Göksel



Tarih: 21 Mart 2015 Cumartesi
Saat: 21:00 / **Yer**: Bostancı Gösteri Merkezi

Etkinlik Detayları

Göksel, yeni albümüyle 21 Mart'ta Bostancı Gösteri Merkezi'nde...

Hoşgeldin Melek



Yönetmen : Ali Poyrazoğlu
Tarih : 01 Mart 2015
Yer : Mall of İstanbul
MOİ Sahne

Aşkın hiçbir yaşta bitmediğini anlatan romantik komedi Hoşgeldin Melek, 1 Mart'ta Moi Sahne'de sizlerle buluşuyor.