



Benim naçiz vücudum elbet  
bir gün toprak olacaktır.  
Fakat Türkiye Cumhuriyeti  
ebediyen yaşayacaktır.  
H. Atatürk

1881 - 1938

Saygı, minnet

ve rahmetle anıyoruz...

Tüm öğretmenlerimizin  
ÖĞRETMENLER GÜNÜ'nü  
Kutlarız



DIŞLERİNİZ  
BİR ÖMÜR BOYU  
BİZE EMANET



ÖZEL  
DENTADENT®

AĞIZ VE DIŞ SAĞLIĞI MERKEZİ

KASIM / ARALIK

SAYI 12

2 Aylık Diş Sağlığı Bülteni

# YENİ NESİL FULL PORSELEN EMPRESS KAPLAMA

## Empress diş nedir?

Gelişen teknolojinin doğal sonucu olarak artık diş rengini ve boyutunu değiştirebiliyorsunuz. Diş estetiğini sağlayan bu işleme empress kaplama denir. Bu kaplama işleminde cam ile kuvvetlendirilmiş porselen maddesi kullanılır. Üstelik özel tekniklerle ve bilgisayarlar yardımıyla laboratuvarlarda üretilen empress kaplama doğal dişiniz gibi görünür. Özellikle ön dişler ve küçük azı dişler için kullanılır. Estetik görünüm açısından son derece başarılıdır.

## Empress diş Kuron Kaplama hangi dişlere yapılabilir?

- Empress kaplamalar genellikle ön dişler ve küçük azı dişler için uygulanır.
- Renkleşmiş dişlerde renk tonunu düzeltmek,
- Renk tonu değişmiş dişlerde rengini açmak,
- Araları açık dişlerde araları doldurmak,
- Şekli bozuk olan dişlerde düzenlemeler yapmak,
- Minesi deforme olmuş dişlerde destek sağlamak,
- Sıralaması ve duruşunda bozukluk olan dişleri düzeltmek,
- Birkaç kere operasyona maruz kalmış ve estetik açıdan güzel görünümünü sağlamak,

- Diş yüzeyinde aşınma olan dişlerde kaplama için empress kuron yaptırılabilir.

## Empress diş Kuron Kaplamaların Avantajları

- Dişlerinizin doğal rengini verir.
- Estetik olarak güzel ve doğal görünüm kazandırır.
- Empress kaplamanın tutuculuk özelliği yüksektir.
- Diş aşınmalarına dayanıklıdır.
- Bu kaplamada plak oluşması çok seyrek görülür. Bu nedenle de gayet sağlıklıdır.

- Sıvı absorpsiyonu düşüktür.

## Empress diş Kuron Kaplamaların Dezavantajları

- Empress kaplamaların hazırlanması uzun ve iyi bir laboratuvar emeğinden geçer.
- Özel bir hassasiyet isteyen empress kuron uzman bir doktor ve tecrübeli bir teknisyen tarafından hazırlanmalıdır.
- Çiğneme işlevi çok ve büyük azı dişlerde bu uygulama yapılırsa dayanıklı olamayabilir.
- Uzun köprülerde de tercih edilemez çünkü yapısı sert ve kırılgandır.

Devamı 2'de



Dr. Özge Atalay  
Protez Uzmanı

## İMLANT TEDAVİSİNİN AVANTAJLARI NELERDİR?

İmlant tedavisinin size sağlayacağı avantajları keşfetmek için bu yazımızı gözden geçirmenizde fayda var.

Devamı 2'de

## DIŞ ETİ HASTALIKLARI NELERDİR? NASIL ANLAŞILIR?

Diş eti ile ilgili hastalıklar nelerdir ve nasıl anlayabilirsiniz bilmek isterseniz bu yazımızı muhakkak okuyun.

Devamı 3'te

## EMPRESS KAPLAMA HAKKINDA SORU VE CEVAPLAR

### Empressler yapılırken dişsiz mi dolaşacağım?

Hekiminizin hazırlayacağı geçici dişlerle hiç bir aşamada dişsiz kalmayacaksınız. Diş eksikliğiniz olsa dahi, empresslerinizi beklerken bu geçici dişler sayesinde diş eksikliğinizden kurtulacaksınız.

### Seanslar uzun sürer mi?

45 dakikalık seanslar yeterli olacaktır.

### Yapıştırıldıktan sonra hemen yiyip içebilir miyim?

Empress dişleriniz kalıcı olarak yapıştırıldıktan sonra rahatlıkla yiyip içebilirsiniz.

### Soğuk sıcak hassasiyeti yapar mı?

Empress'in ısı farkıyla genişleme katsayısı dişin kine yakındır. Empress'in dişle uyumunun iyi olması ve kullanılan yapıştırıcının ağız ortamında çözünmemesi açıkta diş dokusu kalmamasını sağlar; böylelikle soğuk sıcak hassasiyeti gelişmez.

### DR. ÖZGE ATALAY / PROTEZ UZMANI

### Bakımını nasıl yapmalıyım?

Günlük oral hijyen sağlama prosedürlerinizden farklı ekstra bir işlem gerekmemektedir. Diş fırçalama, diş ipi kullanımı, köprü varsa buna uygun diş ipi seçimiyle doğal dişlerinizin ömrü uzadığı gibi empresslerinizin de ömrü uzayacaktır.

### Zamanla diş etim çekilir mi?

Empress diş kaplamalarına bağlı bir diş eti çekilmesi oluşmayacaktır. Cilalı yüzey özelliği ve kenar uyumunun mükemmelliği plak birikimini zorlaştırdığı gibi diş etiyle de biyolojik uyum içerisindedir.

### Zamanla dişten ayrılır mı, aralık oluşur mu?

Kesinlikle oluşmaz. Yapıştırıcı sistem sayesinde dişle sıkı bir bağlantı içerisindedir. Bu yapıştırıcı zamanla erimez, kaybolmaz. Metal destekli porselenlerde zamanla oluşan bu sorun empress porselenlerde söz konusu değildir.

### Dişim empress kaplamalarının altından çürür mü?

Empress'in dişe birebir oturması ve yapıştırıcının çözünmemesi, empress altında kalan diş dokusunu plaktan korur. Dişiniz empress altında çürümez.

### Empress düşer mi? Kırılır mı?

Kalıcı yapıştırılan bir empress'in kendiliğinden düşmesi ya da istenerek tek parça halinde çıkarılması mümkün değildir.

Güçlendirilmiş yapıları nedeniyle kırılmazlar; ancak doğal dişleri için tehlike oluşturabilecek her darbe empressler için de tehlike arz eder.

### Koku yapar mı?

Empress cilalı yüzeyiyle plak birikimine sebep olmayıp, diş etiyle uyumlu olmasıyla kokmayan bir malzemedir.

## İMLANT TEDAVİSİNİN AVANTAJLARI NELERDİR?

### İmlant tedavisi hangi durumlarda ne gibi avantajlar sunar?

Alt çenenedeki dişlerini tamamen kaybeden protez taşıyan hastalar için; Bu tip hastalar protezin hareketine bağlı olarak sürekli ağrı ve çiğneme fonksiyonunun tam olarak gerçekleşmemesinden şikayetçi olurlar. Bu hastaların implant tedavisi yaptırması bahsedilen tüm şikayetlerin ortadan kaldırılmasını ve kemiğin erimesini durdurur.

Üst çenesindeki dişleri tamamen kaybetmiş olan protez taşıyan hastalar için; Üst protezler alt çene protezlerine oranla daha stabil olsalar da protezin damağı kapatan tasarımı tat alma duygusunu azaltıp mide bulantısına neden olabilmektedirler.

Alt ya da üst çenesindeki dişlerin bir kısmını kaybeden hastalar için: Bu hastaların şikayeti kancalarla tutunan protezin çirkin görünüşünde rahatsız olmaları, ya da köprü yapılabilmesi için sağlam dişlerini kesme zorunluluğu olarak sayılabilir.

Tek dişini kaybetmiş olan hastalar için: Bu tip hastalar tek bir dişin restorasyonu için en az komşu iki diş feda etmek zorunda olan hastalardır. Tek bir diş implant'ının yerleştirilmesi komşu dişleri kurtardığı gibi daha kullanışlı sonuçların ortaya çıkmasına da olanak sağlar.



### İmlant tedavisinin kişiye sunduğu avantajlar nelerdir?

- Daha iyi ve rahat çiğneyebilme
- Her istediğini rahat bir şekilde yiyebilme
- Dişlerin daha estetik bir görüntüye kavuşması
- Yeni dişlerle özgüvenin tekrar kazanılması ve daha mutlu ve keyifli bir sosyal hayat
- Her şeyi rahatlıkla yiyerek sağlıklı ve dengeli bir şekilde beslenme



# DİŞ ETİ HASTALIKLARI NELERDİR, NASIL ANLAŞILIR?



## Diş Eti Hastalıklarının Belirtileri Nelerdir?

- Diş eti hastalıklarının en temel belirtisi diş etlerinde kanamaların olmasıdır. Sağlıklı olan bir diş etinde kanama olmaz.
- Diş etinde şişme veya kızarma meydana geliyorsa diş etinin sağlıklı olmadığı olabilir.
- Diş etlerinde oluşan dişeti çekilmeleri ve açığa çıkan diş köklerinde oluşan hassasiyet diş eti hastalıklarının belirtisidir.
- Diş etinin kenarlarında veya dişlerin arasında oluşan diş taşlarından dolayı dişetlerinde siyah renkli alanların bulunması sağlıklı bir dişetine işarettir.

• Dişeti ve dişler arasında iltihap oluşmuşsa, dişlerde sallanma oluyor ve dişlerin arasında açılma varsa, ağızınızda kötü bir koku ve tat oluşması gibi belirtiler gösteriyorsanız diş eti hastalıkları açısından uzman bir diş hekimine gitmeniz gerekir.

Özellikle bu sebeplerle tercih edilse de bütün hastalarda arka bölge için çok iyi bir tedavi alternatifidir.

Altyapı veya porselen provası gerektirmedikten zamanı olmayan hastalar için de uygundur.

## Flep Operasyonu Nedir?

Flep operasyonu, lokal anestezi altında dişetlerine yapılan bir ameliyattır. Flep operasyonu, hastaların ulaşmakta güçlük çektiği derin cepler elimine edilir ve granülasyon dokuları temizlenir. Flep operasyonu, hastalara klinikte uygulanan diş yüzeyi temizliği (detertraj) ve kök yüzeyi düzleştirilmesi (subgingival küretaj) işlemlerinden sonra hala dişeti iltihabı ve derin cepler mevcut olduğunda yapılmalıdır. Dişetleri açılarak diş köklerine ve hastalıklı kemiğe ulaşıp, hastalıklı dişetleri ve kök yüzeyleri temizlenir, kemik kaybı olan bölgelere kemik yerine geçen maddeler (greft + membran) eklenerek iyileşme sağlanır.

## Serbest Dişeti Grefti (SDG) ve Kök Yüzeyi Örtülmesi Nedir?

Dişeti çekilmesi olan ve yeterli keratinize dişeti bulunmayan

bölgelerde, hastanın kendi sert damağından alınan keratinize dokunun sorunlu bölgeye yerleştirilme işlemine serbest dişeti grefti operasyonu denir. Bu işlem bazen dişeti çekilmesini önlemek için de yapılabilir. Açılan kök yüzeylerinin örtülmesi amacıyla da farklı tekniklerle operasyonlar uygulanabilmektedir.

## Gingivoplasti - Gingivektomi Nedir?

Dişetin çeşitli nedenlerle (iltihabi, genetik) büyüdüğü durumlarda ya da hastanın güldüğünde dişetleri normalden fazla görünüyorsa (Dişeti gülmemesi-Gummy smile) uygulanan bir metottur. Gülmüsmemede estetiği bozan dişetindeki fazlalık küçük bir operasyon ile düzeltilir. Bu kişilerde diş hekimi dişeti seviyesi ve biçiminin nasıl olması gerektiğini belirleyip bu seviyeye kadar dişetlerini düzelterek simetrik ve uyumlu bir gülüş estetiği sağlar.



# SAĞLIKLI BİLGİ KÖŞESİ

## 5 MADDE İLE SAĞLIKLI DİŞ TESTİ

Sağlıklı dişlere sahip olmak için diş fırçalamanın önemini doğrular ve yanlışlar ile keşfedin!

Diş sağlığını korumak kolaydır: günde iki defa dişlerinizi fırçalayın, diş aralarını diş ipiyle temizleyin ve düzenli olarak diş hekiminizi ziyaret edin. Ancak bununla sınırlı değildir. Dişlerinizin parlaklığını, beyazlığını ve sağlığını korumak konusunda ne kadar bilgili olduğunuzu görmek için bu doğru-yanlış testini deneyin.

1. Diş eti hastalıklarını ve diş çürümelerini önlemek için dişlerinizi her yemekten sonra fırçalamalı ve diş aralarını diş ipiyle temizlemelisiniz.

Yanlış. Her ne kadar zararlı olmasa da, her öğünden sonra dişleri fırçalamak çok da gerekli değildir. İyi bir temel kural ise dişlerinizi günde iki kez florlu bir diş macunuyla fırçalamak ve günde en az bir kez diş aralarını diş ipiyle temizlemektir.

2. Dişlerinizi güçlü bir şekilde fırçalamak onları daha etkili bir biçimde temizlemenizi sağlar.

Yanlış. Kısa mesafelerle nazikçe ileri geri hareket ederek fırçalamak plakları yok etmek için en iyi yöntemdir. Yuvarlatılmış kıllara sahip yumuşak

bir diş fırçasını, diş etlerine 45 derecelik açıyla tutmanız gerekir. Dişin tüm yüzeylerini ve yukarıya, diş etine doğru fırçalayın.

3. Diş aralarını temizlemek, diş ipini dişlerinizin arasında çekerek diş etlerine doğru itmeyi gerektirir.

Yanlış. Diş ipini sıkıca her bir dişin kenarına doğru yerleştirin ve diş etinin yukarı ucuna ve tekrar altına doğru kaydırın. Diş ipini asla diş etlerine dayamayın. Eğer diş aralarınız oldukça bitişikse, mum kaplamalı diş iplerini deneyin.

4. Eğer ebeveynleriniz tüm dişlerinizi diş çürümeye ya da diş eti hastalığı sebebiyle kaybetmişse, siz de kaybedeceksiniz demektir.

Yanlış. Çürükten kansere kadar değişen ağız ve boğaz hastalıkları her yıl milyonlarca kişinin acı çekmesine ve zorluklar yaşamasına sebep olmaktadır. Bununla birlikte Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi'ne göre neredeyse tüm ağız hastalıkları büyük ölçüde önlenebilir. Gündelik olarak dişleri fırçalamak ve diş aralarını temizlemek ve düzenli olarak diş hekimini ziyaret etmek

başlangıç için iyi adımlardır.

5. Ağız çalkalama suyu kullanmak diş fırçanızın ve diş ipinizin geride bıraktığı artıkları gidermeye yardımcı olabilir.

Doğru. Ağız çalkalama suyu kullanmak diş fırçalamadan önce ve sonrasında ağızdaki artıkları gidermeye yardımcı olabilir. Ancak bunun diş fırçalamanın ve diş ipi kullanımının yerini tutmayacağını unutmayın.



## SİNEMA

### Doktor Strange



Vizyon Tarihi : 4 Kasım 2016  
Yapım : 2016 - ABD  
Tür : Fantastik, Aksiyon  
Yönetmen : Scott Derrickson  
Oyuncular : Benedict Cumberbatch, Chiwetel Ejiofor, Tilda Swinton

### İkinci Şans



Vizyon Tarihi : 18 Kasım 2016  
Yapım : 2016 - Türkiye  
Tür : Dram  
Yönetmen : Özcan Deniz  
Oyuncular : Özcan Deniz, Nurgül Yeşilçay, Mesut Can

### Görümce



Vizyon Tarihi : 2 Aralık 2016  
Yapım : 2016 - Türkiye  
Tür : Komedi  
Yönetmen : Kıvanç Baruoğlu  
Oyuncular : Gupse Özay, Eda Ece, Buğra Gülsoy

### Assasin's Creed 3D



Vizyon Tarihi : 23 Aralık 2016  
Yapım : 2016 - ABD, Fransa  
Tür : Aksiyon, Bilimkurgu  
Yönetmen : Justin Kurzel  
Oyuncular : Michael Fassbender, Marion Cotillard, Jeremy Irons



## SAHNE SANATLARI

### Yetersiz Bakiye



Tarih: 03 Kasım 2016

Saat: 20:30

Yer: KKM Gönül Ülkü ve Gazanfer Özcan Sahnesi, İstanbul  
"Kahkaha fırtınasına hazır mısınız? Bu tiyatro oyununda acı gerçeklerle bir kez daha yüzleşiyoruz. Günümüzde sadece tüketen ve tüketmeyi alışkanlık edinmiş insanların asıl değerlerinden nasıl koptuklarını anlatan bu öykü bir mizah örneği... Günümüz hastalığı olan sınıf atlama hastalığı ile yüzleşmeye hazır mısınız? Namus, kutsal aile, kutsal birliktelik, ailenin mahremiyeti, evimiz; canımız, pembe pancurlu yuvamız gibi kavramlar bir anda domino taşı gibi devriliyor. Çünkü bu kavramlar tüketme ve sınıf atlama hastalığına yenik düşüyorlar.

### Doğru İnsan Gerçek İlişki



Tarih: 21 Kasım 2016

Saat: 20:30

Yer: Caddebostan Kültür Merkezi A Salonu, İstanbul  
Barbaros Uzunöner'in "Türk müsün Canım?" adlı stand-up gösterisi kış ayı boyunca devam ediyor. Yaşarken değil, izlerken fark edeceğiniz komiklikler bu gösteride... Dünyanın en zor işini yapmaya hazır olun. Ne mi o? Tabi ki kendine gülmek! Bizi bize kızarak kızdırarak değil, severek sevdirek anlatan bir gösteri... Barbaros Uzunöner'in stand-up gösterisine çok güleceksiniz.

### Belcanto The Luciano Pavarotti



Tarih: 18 Aralık 2016

Saat: 17:00

Yer: Volkswagen Arena, İstanbul  
Müziğin farklı türlerini sentezleyen, yüzyılları aşmış günümüze kadar gelen müzikal tiyatro şovu "Belcanto: The Luciano Pavarotti Heritage" 17 ve 18

Aralık 2016'da tarihlerinde IEG Live ve PIU Entertainment işbirliğiyle Volkswagen Arena'da sahne alacak. İzleyiciyi büyüleyen bir serüvene çıkaran müzikal; 12 şarkıcı, 7 müzisyen ve 7 dansçı tarafından sergilenecek. Müzikalde Belcanto'nun tarihine damga vuran "Rönesans'tan Barok'a Belcanto", "18.yy'dan İtalyan ve Avrupa güldürücü operası", "Giuseppe Verdi", "Giacomo Pucini", "Neapolitan şarkısı" ve "Dünyadan Belcanto" olmak üzere altı ana tema sahnelenecek.

## KONSER - FESTİVAL - ETKİNLİK

### Kitaro / Konser



Tarih: 16 Kasım 2016 21:00  
Yer: Zorlu PSM - Ana Tiyatro, İstanbul

#### Etkinlik Detayları

New age ve dünya müziğinin öncü isimlerinden Kitaro özel orkestrası eşliğinde 16 Kasım'da Zorlu PSM'de.

Etnik ve elektronik öğeleri bir araya getiren yenilikçi müziğiyle dünyanın dört bir yanında dinleyenleri derin ve ruhani yolculuklara çıkaracak efsanevi müzisyen Kitaro, uzun süre akıllardan çıkmayacak bir konser için bu özel akşamda Zorlu PSM sahnesine konuk olacak. Piu Entertainment tarafından organize edilen bu özel gecede, 30 yılı aşkın kariyeri boyunca müziğiyle milyonları peşinden sürükleyen Kitaro'ya özel bir orkestra eşlik edecek.

### Eddie Izzard / Force Majeure Reloaded



Tarih: 16 Kasım 2016 20:30  
Yer: UniQ Hall İstanbul

#### Etkinlik Detayları

Eddie Izzard, dünyada rekor kıran turnesini tekrar başladığı noktaya taşıyor!  
Dünya turuna başlamasının daha üçüncü yılında, uluslararası üne kavuşmayı başaran komedyen,

oyuncu, maraton koşucusu ve Avrupa sevdalısı Eddie Izzard, Moskova'dan Hollywood Bowl'a ve Batı Londra'da yok satan şovlardan Amerika'nın 49 eyaletine kadar, 28'den fazla ülkede (ve üç farklı dilde) performans sergileyerek ulaştığı komedi dünya rekorunu kutlamak üzere EDDIE IZZARD "KING OF THE UNIVERSE" (EVRENİN KRALI) ile özel ve sınırlı bir gösterim için yeniden Avrupa'ya dönüyor. 2013 yılında İstanbul'da sergilediği başarılı gösteriden 3 sene sonra Eddie Izzard, Force Majeure isimli gösterisi ile "tekrar yükleniyor"! Birçok dilde gösteri yapabilen büyük yetenek İngilizce gösterisi ile 16 Kasım da UNIQ de!